



# Sommerprogramm 2025

Touren und Kurse von  
Mai – November 2025

Sektion Universitätsportclub München  
des Deutschen Alpenvereins



## Geschäftsstelle

Helene-Mayer-Ring 31, 80809 München  
 U3 Olympiazentrum oder Oberwiesenfeld  
 Öffnungszeiten: Donnerstags 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr,  
 Geschlossen: an Feiertagen  
 Telefon: (089) 357 899 40  
 Fax: (089) 357 899 42  
 E-Mail: [sektion@dav-usc-muenchen.de](mailto:sektion@dav-usc-muenchen.de)  
 Internet: [www.dav-usc-muenchen.de](http://www.dav-usc-muenchen.de)  
 Bankverbindung: Stadtparkasse München  
 IBAN: DE 48 7015 0000 1006 2393 78  
 BIC: SSKMDEMXXX  
 Gläubiger-ID Nr. DE03ZZZ00000537877

**Donnerstags 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr Telefonsprechstunde!**  
 Bitte bevorzugt in dieser Zeit anrufen, später kann es zu Wartezeiten kommen!

## Mitgliedsbeiträge

A-Mitglieder (ab 25. Lebensjahr)	65,- €
B-Mitglieder (Ehe-/Lebenspartner eines A-Mitglieds)	34,- €
C-Mitglieder (Zweitmitgliedschaft)	27,- €
D-Mitglieder (vom 18. bis 24. Lebensjahr)	34,- €
E-Mitglieder (vom 14. bis 17. Lebensjahr)	17,- €
F-Mitglieder (bis zum 13. Lebensjahr)	12,- €
Familienbeitrag (A+B-Mitglied und deren Kinder bis zum 17. Lebensjahr)	99,- €
Aufnahmegebühr (Kinder, Jugendliche und Studenten bis 27 Jahre zahlen keine Aufnahmegebühr)	10,- €
Verwaltungsgebühr für Überweiser und Bareinzahler	3,- €

Achtung Barzahler und Überweiser: Bitte jeweils bis Ende Februar bezahlen (inkl. Verwaltungsgebühr!). Ohne Bezahlung des Mitgliedsbeitrages besteht kein Versicherungsschutz!

## Impressum

Mitteilungen der Sektion  
 Universitäts-Sportclub München des DAV e.V.  
 Helene-Mayer-Ring 31, 80809 München  
 Redaktion (V.i.S.d.P): Jan Rehm  
 Tourenprogramm: Georg Wocher  
 Druck: Grafik+Druck, Geretsried

## Liebe USC-Ierinnen und USC-Ier, liebe Freundinnen und Freunde unserer Sektion,

wir werden wieder einige Highlights sehen diesen Sommer, da bin ich mir sicher. Ob es wieder reichlich Schneefelder zu Saisonbeginn aus späten Schneefällen sein werden, mal sehen... sicher ist, dass unsere Sektion dieses Jahr wieder einen runden Geburtstag feiert – den Sechzigsten. Es wird zwar überliefert, dass die ersten Gründungsakte schon im Jahre 1964 stattgefunden haben sollen, die registergerichtliche Eintragung erfolgte ausweislich der Bücher aber im Jahre 1965.

Diesen runden Geburtstag nehmen wir zum Anlass, wieder eine ausgedehntere Geburtstagsfahrt durchzuführen, diesmal ins Soča-Tal, Slowenien, mit Standort in Bovec. Das Soča-Tal bietet bekanntermaßen alles was das Herz begehrt – Sportklettern, Bergsteigen, Wandern, Mountainbiken – und natürlich auch noch Bade- und Wassersportgelegenheiten. Näheres zum Programm erfahrt ihr auf unserer Website und natürlich auch per Newsletter.

Newsletter, ein gutes Stichwort: tragt euch bitte gern auch für unseren Spontan- bzw. Aktuelle Meldungen-Newsletter ein! Den Link dazu findet Ihr auf der Programmseite im Web. Den verschicken wir, wenn kurzfristig Plätze auf Touren freiwerden, die nicht über die Warteliste nachbesetzt werden können. Wer ein bisschen flexibel sein kann, hat gute Chancen auch bei sehr begehrten Touren nachrücken zu können. In diesem Newsletter berichten wir auch über Touren, die wir erst nach Redaktionsschluss des Programmes angeboten werden konnten. Die Nachfrage nach der gedruckten Fassung des Programms ist überschaubar, wir bieten sie aber auf Nachfrage weiterhin an.

Doch nun ran ans Programm, blättern, suchen, anmelden, unsere Tourenführerschaft, Trainerinnen und Trainer und unseren Tourenwart Georg für all ihre Mühen belohnen!

Euer

Florian Hensel (1.Vorsitzender)

### Mitgliederversammlung am Montag, 17.11.2025, 19:00 Uhr

Alter Wirt Thalkirchen, Fraunbergstraße 8. Einladung mit Versammlungsort und Tagesordnung erfolgt rechtzeitig per Newsletter und Internetseite der Sektion.



*Auffahrt im Angesicht der Königsspitze (s. 30.08.-06.09.)*



## Jugendausschuss 2024/25

Habt ihr euch schon mal gefragt, wer eigentlich bestimmt was in der Jugend so läuft und was es für Veranstaltungen gibt? Darum kümmert sich der Jugendausschuss. Wir treffen uns ein paar Mal im Jahr und sprechen über alle Themen, die die Jugend betreffen – ob Klettertraining, Aktionen, Wettkämpfe, T-Shirts oder das Geld in der Jugend – jede und jeder im Jugendausschuss kann aktiv mitbestimmen. Aktuell sind wir 15 Engagierte, die für die verschiedenen Aufgabenbereiche verantwortlich sind. Wir suchen aber jederzeit noch Unterstützung. Falls du Lust hast, mal bei einer Jugendausschuss-Sitzung reinzuschnuppern, melde dich gerne bei unseren Jugendreferenten Yevgeniy & Marie: [jugendreferent@dav-usc-muenchen.de](mailto:jugendreferent@dav-usc-muenchen.de)

*Marie*



## AUSFAHRTEN DER JUGEND 2025

22.04.-27.04.2025	Trainingslager Klettern	F-25-3470
07.06.-15.06.2025	Kletterfreizeit	F-25-3470



## Trainer\*innen gesucht

Wir suchen aktuell Trainer\*innen für Kinder- und Jugendkurse in den DAV-Verbundhallen Thalkirchen und Freimann. Sollten eines oder mehrere der folgenden Kriterien auf dich zutreffen freuen wir uns dich kennenzulernen:



Du bist bereits **Jugendleiter\*in** oder **Trainer\*in C Sportklettern** oder hast Interesse, eine der beiden Ausbildungen zu absolvieren



Du bist zwischen 16 und 26 Jahren alt oder junggeblieben und fühlst dich in der JDAV genau richtig aufgehoben



Du hast Erfahrung bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen



Du bist motiviert und kletterst souverän im oberen 6. Schwierigkeitsgrad



Besonders suchen wir gerade eine\*n Trainer\*in für unseren Erwachsenen-Kader (18-23 Jahre). Vorzugsweise mit Ausbildung/Erfahrung im Leistungssport oder der Bereitschaft zur Weiterbildung.

Bei Interesse melde dich gerne unter:

[kletterteam-jugend@dav-usc-muenchen.de](mailto:kletterteam-jugend@dav-usc-muenchen.de)





## Kletterfreizeit Herbstferien - ALLES SUNNY IN FINALE

Am Anfang der Herbstferien trafen sich 4 Mädchen, 6 Jungs, 3 Trainerinnen und ein süßer Hund sehr früh am Parkplatz der Kletterhalle Thalkirchen, um in zwei Kleinbussen 9 Stunden lang nach Finale Ligure zu fahren.

Die Langeweile wurde durch Spielen und ausgiebiges Erstellen einer Playlist besiegt. Schnell wurde das Lied „Sunny“ zum Hit der Ferien.

Als wir am Abend in unserer Ferienwohnung angekommen, mussten die Trainerinnen erstmal mit der Vermieterin organisatorischen Kram klären, da sie Angst hatte, wir könnten zu laut sein (zurecht). Doch als alles geklärt war, konnten wir die Appartements untereinander aufteilen und uns über Nudeln mit Tomatensoße hermachen.

Der erste Tag startete, wie jeder Tag, für die eine Hälfte mit einem langen Yogazirkel, während die andere Hälfte den täglichen Porridge für das Frühstück vorbereitete.

Nachdem wir unsere Sachen gepackt hatten, fuhren wir an die Steilküste zum Wandern. Von dort hatten wir eine spektakuläre Aussicht aufs Meer. Beim Rückweg entwickelte sich das spannende Wandern zu einem anstrengenden Dauerlauf, da wir noch an den Strand wollten. Unser Hund Mokka hat uns witzigerweise wie seine Herde vor sich hergetrieben und aufgepasst, dass keiner verloren geht. Da es die ganze Woche über sonnig und warm war, konnten wir sogar noch im Meer schwimmen und den Sonnenuntergang genießen.

Am nächsten Tag kamen wir auf Grund einer lückenhaften Wegbeschreibung später als geplant im noch etwas feuchten Klettergarten an, wo wir unter anderem das Umbauen am Stand geübt haben. Auch dieser Tag war wieder von Spaß geprägt.

Am Mittwoch haben wir, noch bevor wir zum Bouldern aufgebrochen sind, ein Rollenspiel angefangen, wobei jede Person einen geheimen Charakter bekommen hat. Als wir schließlich im Bouldergebiet waren, haben wir zunächst nicht viele Kletterfelsen gefunden. Doch unsere Gruppe war kreativ und hat sich eigene Routen einfallen lassen.





Leider hat ein fieser Magen-Darm-Virus ein Paar Geckos ausgebremst. Deswegen waren wir an diesem Tag nur in der Stadt und am Strand. In der Stadt gab es eine großartige Eisdiele, bei der man alle Sorten ausprobieren durfte. Außerdem waren alle Gassen und Läden mit dem „Harry Potter-Thema“ geschmückt. Am Abend haben wir dann passend zu Halloween Kürbisse geschnitzt und aus dem Fruchtfleisch leckere Kürbisgnocchi gemacht.

Während die Kranken noch in der Ferienanlage blieben, fuhren die Übrigen zu einem langen Klettersteig. Der Höhepunkt war eine wacklige Seilbrücke, die über eine tiefe Schlucht führte. Der Abstieg verwandelte sich dann in eine eher unfreiwillige Nachtwanderung.

Am vorletzten Tag hatten wir leider ein wenig Pech. Eigentlich wollten wir an Felsen bouldern, die direkt über dem Meer liegen. Doch da wir keinen Parkplatz fanden, gingen wir nochmals baden und packten gleich alles für die Abreise.

Schon früh mussten wir uns von der Sonne verabschieden und nach kleineren Zwischenpausen und einem Film zurück ins nasse München fahren. Danke für die tollen Ferien Cheyenne, Lisa und Lea!

*Ferdi*



Lisa



## Interner Nominierungswettkampf des USC München

Am 18.01.2025 veranstaltete der USC einen Simulationswettkampf, auf dem gleichzeitig intern für die kommenden Wettkämpfe nominiert wurde.

Der Wettkampf war auch offen für Athlet\*innen von anderen Sektionen, sodass wir Teilnehmende aus ganz Bayern, zum Beispiel aus Bayreuth, Augsburg und Neu-Ulm dabei hatten. Insgesamt starteten 47 Athlet\*innen in den Altersklassen U11, U13, U15 und U17/U19.

Der Nominierungswettkampf fand an der Wettkampfwand in Thalkirchen statt, die deswegen extra für uns reserviert wurde. Dafür wurden pro Altersklasse vier Boulder vom nationalen Routenbauer Lars Bell geschraubt, der sowohl auf Bayerischen Jugendmeisterschaften, deutschen Jugendcups als auch internationalen Wettkämpfen Boulder schraubt. Dadurch entstanden Boulder, welche die Athlet\*innen optimal auf die kommenden Wettkämpfe vorbereiten konnten. Ergänzt wurde das Schrauber\*innenteam durch Raphael Kupka und Celina Wielander.

Gebouldert wurde im Intervallmodus mit vorheriger Isolation, das heißt die Teilnehmenden hatten fünf Minuten Zeit, ihren Boulder zu toppen und direkt im Anschluss daran fünf Minuten Pause, bevor der nächste Boulder geklettert wurde. Vor und zwischen den Kletterintervallen gab es eine Isolation, sodass die Athlet\*innen die Boulder nicht sehen und sich auch nicht gegenseitig zuschauen konnten.

Wir gratulieren Frowin Hölldobler (U11), Maria Anisimov (U13), Noah Chiver von der Sektion Neu-Ulm (U15) und Peter Sendele (U19) zu ihrem Sieg in der jeweiligen Altersklasse.

Insgesamt war der Wettkampf ein voller Erfolg und wir bedanken uns bei all den zahlreichen Helfer\*innen, die einen reibungslosen Ablauf ermöglicht haben!

*Luisa*





## Christmascup 2024 - „Ein Gecko kämpft selten allein“

Der Christmascup 2024 war auch beim zweiten Mal ein voller Erfolg! Insgesamt stellten sich 70 Teams zehn Partner\*innen-Challenges im Kletterzentrum Freimann unter dem Motto: „Ein Gecko kämpft selten allein“. Von Spezikastn-Klettern bis zu einer Partner\*innenroute - es war alles dabei.

Es konnten insgesamt 970 Euro Spenden gesammelt werden, wovon eine Hälfte an die Kinderkrebshilfe und der andere Teil an eine Klettertrainingsgruppe mit Kindern aus Donezk und Mariupol in der Ukraine geht.

Ein großes Dankeschön an alle Helfenden, die Kletterhalle Freimann und unsere Sponsoren. Wir freuen uns aufs kommende Jahr!

*Lotti*



Mikhail Mishan





## Korsika 2024

In den Pfingstferien ging es für 20 Kinder und 6 Trainer\*innen mit der Fähre nach Korsika. Dort angekommen fuhren wir für die nächsten Tage an verschiedene Felsen und traditionell wurde natürlich auch das Mörderspiel begonnen. Nach mehreren anstrengenden Klettertagen und vielen Yoga- und Sprint-Einheiten mit Cheyenne hatten sich alle einen Pausetag verdient. Deshalb machten wir uns auf den Weg an die Südküste Korsikas. Dort seilten wir uns in ein riesiges Loch im Fels ab, das an das Meer angebunden ist. Wir verbrachten dort einen wunderschönen Vormittag. Als der Tag sich dem Ende neigte, erkundeten wir noch Bonifacio.

Nach weiteren Klettertagen entschieden wir uns um 4:30 Uhr aufzustehen um einen atemberaubenden Sonnenaufgang am Strand anzuschauen und schwimmen zu gehen. Auch Schafkopf war sehr beliebt und wurde oft gespielt. Doch nach zwei aufregenden und abenteuerlichen Wochen nahm auch diese Freizeit ein Ende und wir fuhren zurück nach München.

*Lizzie und Louise*



Luisa





## Der Deutsche Jugend Cup

Der Deutsche Jugend Cup ist eine Serie von sechs Wettkämpfen, die in ganz Deutschland stattfinden, um die besten Nachwuchskletter\*innen des Landes zu krönen. Wir sind stolz darauf, dass drei USC Athletinnen Fixplätze für alle Wettkämpfe gesichert haben - Sophia Heinz, Alexandra Mishan und Lara Steinbock. Während der Saison 2024 kämpften diese Athletinnen um eine möglichst gute Gesamtplatzierung in den Disziplinen Bouldern, Lead und Speed. Zusammen erreichten sie mehrere Top 10 Platzierungen.

Beim letzten DJC Speed in Leipzig starteten zwei weitere USC-Athlet\*innen - Elisabeth Kopp und Marcel Tam Kraege - für das Team Bayern. Hier konnte Marcel einen tollen 4. Platz bei seinem ersten nationalen Wettkampf erreichen, während Elisabeth nur knapp das Finale verpasste und auf Platz acht landete. Sophia belegte einen großartigen 2. Platz in der Jugend C und verfehlte den ersten Platz nur um 0,005 Sekunden! Insgesamt liefen alle Athlet\*innen eine neue Bestzeit.

In der Gesamtwertung der Saison 2024 belegten Sophia und Alexandra die Plätze 9 und 10 und sind somit erfreulicherweise fest dabei bei der DJC-Serie 2025. Auch Elisabeth konnte sich über einen Nominierungswettkampf für die Deutschen Jugendcups im Bouldern qualifizieren. Herzlichen Glückwunsch außerdem an alle drei zur Berufung in den nationalen Nachwuchskader 2 in der Disziplin Speed! Die Athletinnen wurden nach den Zeitkriterien des DAV und des DOSB nominiert. Zusammen mit Maia Kanellopoulos und Marcel Tam Kraege wurden diese drei Athletinnen auch in den bayrischen Talentkader berufen.

Wir freuen uns auf eine spannende Saison 2025!

*Hyo Jin und Lotti*



## Trainings

Donnerstags  
18<sup>30</sup>-20<sup>00</sup> Uhr **Bergsportspezifisches Krafttraining  
(Zirkeltraining)**  
ZHS, Gesundheitsraum 2

Dienstags  
19<sup>00</sup>-20<sup>30</sup> Uhr **Allgemeines Konditionstraining**  
Grundschule am Dom-Pedro-Platz  
(Am Eingang klingeln - eigene Klingel  
für Sportvereine)

Für die Teilnahme an dem Training in der ZHS ist eine Zugangsbe-  
rechtigung sowie eine Anmeldung über die Website des ZHS erfor-  
derlich.

## Familienklettern am Samstag in Kooperation mit unserer Partnersektion Garching

Das Familienklettern richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahren sowie  
Familien.

Die Familienklettergruppe trifft sich jeden Samstag um 10 Uhr in der  
Kletterhalle Freimann. Geklettert wird während der Schulzeit und in  
der Regel bis 13 Uhr. Von Frühjahr bis in den Herbst wird so oft das  
Wetter es zulässt, die Halle gegen Fels getauscht. Das Ziel für Sams-  
tag wird am Mittwoch per Email bekanntgegeben. Für die Ausfah-  
ren muss ein ganzer Tag eingeplant werden. Die nötige Ausrüstung  
kann für die ersten Male kostenlos ausgeliehen werden. In diesem  
Fall wird dringend um vorherige Bekanntgabe gebeten.

Anmeldung jeweils bis Freitagabend an [familienklettern@dav-garching.de](mailto:familienklettern@dav-garching.de)  
(Auch für die Eintragung auf die Mailingliste)

## Materialausleihe

Die wichtigsten Ausrüstungsgegenstände wie VS-Geräte, Schaufel,  
Sonde, Pickel, Steigeisen, Klettersteigset, Schneeschuhe etc. können  
in der Sprechstunde gegen (geringe) Gebühren und (höhere) Kautio-  
n ausgeliehen werden. Eine genaue Liste mit den detaillierten Preis-  
angaben findet sich auf unserer Homepage und in der Geschäftsstelle.

## USC Klettertreff

Wir, eine Gruppe von 6-10 USClern, treffen uns regelmäßig am Sams-  
tag um 10 Uhr zum freien Klettern. Kurzfristig wird jeweils entschie-  
den, ob in der Kletterhalle Thalkirchen oder Freimann. Wer Interesse  
hat ist herzlich willkommen, und meldet sich im Vorfeld bitte bei  
Kathrin Jungnickel unter [klettertreff@dav-usc-muenchen.de](mailto:klettertreff@dav-usc-muenchen.de). Achtung:  
Dies ist kein Kletterkurs! Sicheres Sichern muss beherrscht werden!

## Touren- und Kursprogramm Sommer 2025

Das Sommerprogramm bietet wieder eine große Auswahl an Touren und Kursen. Alle Kurse haben wir ab Seite 14 aufgelistet.

Bitte beachtet auch die **Teilnahmebedingungen** und die bei jeder Tour angegebenen **Schwierigkeitseinstufungen**! Die Teilnahmebedingungen sowie die Bedeutung der Einstufungen können auf der Webseite der Sektion nachgelesen werden.

Besonders hinweisen möchten wir auf die **Stornobedingungen** (siehe Kasten auf Seite 13) und Euch zur möglichen Vermeidung auf das vergleichsweise günstige Angebot der Reiserücktrittsversicherung hinweisen (siehe Kasten auf Seite 13).

Bei allen Veranstaltungen ist explizit der Anmeldeschluss angegeben. Dieser ist auch für die Festlegung der Stornogebühren (s. Kasten auf der nächsten Seite) maßgeblich. Touren und Kurse können nur stattfinden, wenn bis zum Anmeldeschluss die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Spätere Anmeldungen können bei Mehrtagestouren wegen der nach dem Anmeldeschluss erfolgenden Quartierreservierungen nicht immer berücksichtigt werden! Nach Anmeldeschluss ist eine Anmeldung nur noch über die Geschäftsstelle möglich, nicht aber online!

### Stornokosten (Auszug aus den Teilnahmebedingungen)

- Bei Rücktritt vor dem Anmeldeschluss 10 € Bearbeitungsgebühr
- **NEU!** Bei Rücktritt nach dem Anmeldeschluss, Nichtantreten, vorzeitiger Abreise oder verspäteter Anreise müssen **100 % des Veranstaltungspreises**, sowie mögliche Stornokosten bei Quartier u.ä. getragen werden.
- Ist eine Veranstaltung voll belegt und kann der Platz, der durch den Rücktritt frei wird, an eine Person von der Warteliste vergeben werden, behalten wir dennoch 10 € Bearbeitungsgebühr ein.

**Eine Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung für die Teilnahmegebühren (nicht für die Unterkünfte!) kann über den DAV sehr günstig abgeschlossen werden. Der Beitrag beträgt 2,10 % vom Reisepreis pro Person. Weitere Infos und Online-Abschluss auf der Webseite des DAV ([www.alpenverein.de](http://www.alpenverein.de)) unter Services/Versicherungen.**



## USC Kursprogramm Sommer 2025

### Fahrtechnik Mountainbike

**Fahrtechniktraining** *Text im Programmteil*

**Termin:** 24.05., 29.06.

### Sommer alpin

**Grundkurs Gletscher** Die Stichworte für diesen Kurs sind Erlernen der Steigeisentechniken, Seiltechnik, Sicherung in Eis und Firn, Spaltenbergung, Selbststrettung und Orientierung. Also alles, um eigenständig Touren im vergletscherten Gelände durchzuführen.

**Termin:** 13.06.-17.06., 16.07.-20.07., 01.08.-05.08.

**Aufbaukurs Hochtouren** Dieser Kurs vermittelt alle Kenntnisse und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von anspruchsvollen, kombinierten Hochtouren in Fels (bis III. Grad), Firn und Eis (kurze Steileispassagen bis 50 Grad) ermöglichen. Voraussetzung: Grundkurs Gletscher oder profunde, eigene Erfahrung. Spaltenbergung wird nur noch wiederholt! Kondition für 8 bis 10 Std. am Berg, 1000 Hm Aufstieg

**Termine:** 08.08.-12.08., 02.-06.07.

**Hochtourentraining** Hochtourentraining für Teilnehmer mit HT-Kursabschluss oder Erfahrung auf eigenen, kleineren Hochtouren. Über Kletterei bis SG III, Firnrinnen, Gletscherflanken, spaltige Gletscher aber auch Gras- und Geröllflanken führen uns die Routen auf unsere Gipfel. Die Teilnehmer planen ihre Touren selbst und führen sie durch, der Veranstaltungsleiter achtet auf die Sicherheit. Sichere Seiltechnik, Kletterei mit Hochtourenstiefel, Gehen mit Steigeisen und gute Kondition sind dafür die Voraussetzungen.

**Termine:** 09.-14.07.

### Sportklettern/Alpinklettern

**Intensivkletternkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger** *Text im Programmteil*

**Termin:** 18.08.-22.08.

**Trainingskurs Felsklettern** *Text im Programmteil*

**Termin:** 20.05.-26.05., 09.08.-16.08.

**Grundkurs Sportklettern Mehrseillängen** *Text im Programmteil*

**Termin:** 16.09.-20.09.

**Topropekurs** Der Einsteigerkurs für alle, die sich gerne mal an der Kletterwand in der Halle ausprobieren wollen. In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Sicherns und des Sportkletterns. Wie mache ich einen Anseilknoten? Wie bediene ich das Sicherungsgerät? Worauf muss ich beim Klettern achten? Diese und

einige mehr Fragen beantwortet dir der 2x3-stündige Topropekurs. Alles nötige Material wird von uns gestellt, nur um Schuhe musst du dich selber kümmern. Als Voraussetzung reicht grundsätzliche Fitness und ein wenig Motivation. Bitte beachte: die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle.

**Termine:** 25./27.06., 16./18..09., 17./19.11.

**Vorstiegskurs** Dieser 3x3-stündige Kurs knüpft direkt am Topropekurs an und lehrt dich alles notwendige zum Vorstiegklettern in der Halle. Erweiterte Knotenkunde, Bedienung des Sicherungsgerätes im Vorstieg, Stürze halten, grundlegende Technik für ein effizientes Klettern. Auf Wunsch kann nach erfolgreicher Teilnahme am Kurs der DAV Vorstiegsschein ausgestellt werden (dieser ist Voraussetzung für das Klettern in der ZHS). Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist ein absolvierter Topropekurs. Bitte beachte: die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle.

**Termine:** 06./08./13.05., 08./10./15.07., 20./22./23.08., 09.09.-11.09., 20./25./27.11.

**Klettertraining Halle** *Text im Programmteil*

**Termine:** 04./11./18.08.

**Klettertraining für Erwachsene** Klettertraining für Erwachsene. Du willst besser klettern? Du willst mit anderen Leuten gemeinsam Zeit in der Kletterhalle verbringen? Dann komme zu unserem wöchentlichem Klettertraining! Gemeinsam mit einem Fachübungsleiter wird ein „richtiges“ Training aufgezogen, das sich nachhaltig positiv auf deine Kletterleistung auswirkt und natürlich Spaß macht. Onsight, Bouldern, Ausdauer, Technik, Kraft, Taktik, Psyche, Ausgleich, jede Woche wird ein anderer Schwerpunkt gesetzt, um dir die gesamte Palette des Kletterns aufzuzeigen.

**Termine:** 11.06.-16.07.

**Kletterkurs von der Halle an den Fels** Du willst endlich mal richtigen Fels spüren und vom Plastik wegkommen? Dann ist dieser zweitägige Outdoorkurs genau das richtige für Dich! Anreise am Freitag Abend, Kurseln am Samstag & Sonntag. Voraussetzung: Vorstiegskurs Halle oder entsprechende Vorkenntnisse. Kursinhalte: Erlernen der Seil und Sicherungstechnik für das Klettern im Klettergarten, Bewegungstechnik, Umgang mit mobilen Zwischensicherungen, Gefahrenkunde, Abseilen. Kursziel: Bewältigung von Kletterrouten bis zum 4. Schwierigkeitsgrad am Fels.

**Termine:** 09.05.-11.05., 27.06.-29.06., 25.07.-27.07., 01.08.-03.08., 05.09.-07.09.

**Sturztraining & Sicherungsupdate** Klettern ohne Furcht und Tadel, mit mehr Vertrauen zum Partner. Uptodate sein bezüglich allen aktuellen Sicherungsgeräten, Sichern nach den neuen DAV Empfehlungen. Außerdem kann ein schöner Abflug an der Wand, richtig ausgeübt und gesichert, ganz schön viel Spaß

machen! Kursinhalte: Sicherungsgeräte ausprobieren, vergleichen. Steigerung der Sturzintensität nach den individuellen Bedürfnissen, weiches und hartes Halten von Stürzen. Voraussetzung: Erfahrung im Vorstiegsklettern und -sichern.

**Termine:** 27.07., 06.08., 10.09.

**Boulderkurs** *Text im Programmteil*

**Termin:** 15./22./24.10., 19./26.11./03.12.

**Grundkurs Klettern Alpin** Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung einfacher alpiner Klettertouren im II.-III. Schwierigkeitsgrad (UIAA) ermöglichen. Kursinhalt: Standplatzbau, Sicherungsmethodik und Knotentechnik, Klettern in Vor- und Nachstieg, Abseilen, Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln, Klettertechniken, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- und Naturschutz. Voraussetzung: Grundkurs Bergsteigen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Schwindelfreiheit. Beherrschen des V. Schwierigkeitsgrads (UIAA) im Vorstieg in der Halle. Kondition für 4-6 Stunden Zu-, Auf- und Abstiege

**Termine:** 26.06.-30.06., 10.07.-14.07.

**Aufbaukurs Klettern Alpin** Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung mittelschwerer alpiner Klettertouren im IV. Schwierigkeitsgrad (nach UIAA) ermöglichen. Kursinhalt: U. a. Vertiefung der Inhalte des Grundkurses, Klettern im Vorstieg, Verbesserung der Sicherungs- und Klettertechnik, Klettertaktik, Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln, Rückzugsmethoden und behelfsmäßige Bergrettung; Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Erste Hilfe, Umwelt- und Naturschutz. Voraussetzung: Grundkurs Klettern Alpin oder Aufbaukurs Sportklettern oder Kletterkurs „von der Halle an den Fels“ und zusätzlich selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Schwindelfreiheit, Kondition für 4-6 Stunden Zu-, Auf- und Abstiege.

**Termine:** 24.07.-28.07., 07.08.-11.08.

**Training Mehrseillängenrouten** Das Klettern mehrerer Seillängen in Seilschaft erfordert fundierte Ausbildung und Erfahrung nicht nur im Klettern, sondern vor allem auch im Sichern, im selbstständigen Bau von Standplätzen und Legen mobiler Zwischensicherungen und im Zweifel auch in der behelfsmäßigen Bergrettung. Kursziel: Verbesserung und Festigung der Inhalte aus Grundkurs Alpin Teil 1. Kursinhalt: Sicherungstechnik am Standplatz mit HMS und ATC-Guide, Standplatzbau an eing Bohrten Standplätzen, Seilschaft in Aktion, Abseilen und Rückzug, Tourenplanung, Gebrauch von Topoführer, Orientierung in der Kletterroute. Voraussetzung: Grundkurs Alpin. Die Teilnehmer beherrschen die alpine Sicherungstechnik, Rückzug, Abseilen und Grundlagen der behelfsmäßigen Bergrettung. Der eine oder andere Keil hat auch schon seinen Platz gefunden. Unbedingt Vorstiegserfahrung im III.-IV. Schwierigkeitsgrad (UIAA) im Fels, Beherrschung der Sicherungstechnik in Einseillängenrouten bzw. aus der Halle.

**Termine:** 02.10.-06.10.

### Touren mit Bus & Bahn Das ÖPNV-Tourenkonzept des DAV USC München

Zielsetzung: Mit unserem ÖPNV Tourenkonzept wollen wir mehr Veranstaltungen mit öffentlicher An- und Abreise anbieten.

Wichtig ist uns, dass Tourenführer und Teilnehmer auch tatsächlich mit Bus & Bahn zum Zielpunkt an- und abreisen. Wobei ein Zustieg unterwegs zu diesen Verkehrsmitteln immer möglich ist.

Um die Teilnehmer von den Reisekosten etwas zu entlasten, **werden diese Veranstaltungen zu halben Standardgebühren angeboten.**

Da unsere Tagestouren für die Teilnehmer kostenfrei sind, übernimmt **für diesen Veranstaltungstyp die Sektion die Fahrkosten.** Nur bei Tagestouren kauft der Leiter die Fahrkarten für alle Teilnehmer und rechnet sie mit der Sektion ab.

Natürlich ist es dem Vorstand bewusst, dass die erreichten CO<sub>2</sub>-Einsparungen gering sind, aber wir sehen es auch als unsere Aufgabe, mit kleinen Schritten zur Nachhaltigkeit beizutragen.

## Alle Veranstaltungen Mai – November 2025

### Kontakt zu den Veranstaltungsleitern

Ein Hinweis zu unserem Online-Tourenportal: Angemeldete Teilnehmer können über die Funktion *Meine gebuchten Touren* die einzelnen Veranstaltungen aufrufen und finden dort einen Link über den der jeweilige Veranstaltungsleiter kontaktiert werden kann!

**Die Online-Anmeldung zu allen Veranstaltungen des Sommerprogramms ist ab Donnerstag 24.04., 18 Uhr über die Website der Sektion möglich. Anmeldungen per Email werden auch erst ab diesem Zeitpunkt bearbeitet!**

### Mai 2025

06.05.-13.05.

*Dienstag-Dienstag*

**Gebühr: 80€  
max. 6 TN**

**Anmeldung  
bis 29.04.**

#### **Vorstiegskurs (B-25-3428)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an drei Abenden statt: Dienstag (6.5.), Donnerstag (8.5.) und Dienstag (13.5.) von jeweils 18<sup>00</sup> bis 21<sup>00</sup> Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Birgit Foersch

09.05.-12.05.

*Freitag-Montag***Gebühr: 90 + 8€**  
max. 7 TN**Anmeldung  
bis 09.03.****Mountainbike (B-25-3400)****mittel/schwer**

Biken im Saarland als Mountainbike-Tipp ... das bedeutet verträumte, verschlungene Pfade, schnelle Wechsel von steilen Anstiegen und technisch anspruchsvolle Abfahrten, eindrucksvolle Aussichten, und nicht zuletzt eine herzliche Bewirtung. Unterwegs auf den Touren erwartet uns eine lokale Küche und an jeder Ecke schöne Aussichten. Die Tour ist als Standorttour geplant und die Übernachtung findet immer in der gleichen Unterkunft statt. Gute Fahrtechnik (bis S2) und gute Kondition sollten mitgebracht werden, sonst bleibt der Spaß auf der Strecke! Abhängig von der Gruppe und den Verhältnissen werden wir die Tagesetappen variieren lassen. Diese können dann zwischen 40km und 80km und zwischen 1000Hm - 1500 Hm betragen, kleinere Schiebepassagen sind möglich.

**Anreise am 09.05.2025, 07<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Wolfgang Brandl

09.05.-11.05.

*Freitag-Sonntag***Gebühr: 100 + 3€**  
max. 6 TN**Anmeldung  
bis 25.04.****Kletterkurs von der Halle an den Fels (B-25-3429)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Anreise am Freitag Nachmittag/Abend, Kurs am Samstag & Sonntag. Veranstaltungsort: im Umkreis von 150 km um München, wird an die Wetterverhältnisse angepasst. Anreise in Fahrgemeinschaften, Übernachtung auf dem Zeltplatz oder im Ferienhaus. Leitung: Christian Merz

10.05.

*Samstag***Gebühr: 21 + 1€**  
max. 4 TN**Anmeldung  
bis 08.05.****Klettern (B-25-3361)****Grad 4**

Wir fahren nach Ettal und gehen zum und klettern aufs Ettaler Weibl über die Weiblkante (3 SL: 4+, 3+, 2), gehen rüber zum bekannten Ettaler Mandl und steigen über den Normalweg (Klettersteig A/B) ab. Teilnahmevoraussetzung: Sicheres Klettern einer alpinen 4+ und Sichern. Es wäre schön, wenn zwei TeilnehmerInnen eine eigene Seilschaft mit eigenem Material bilden können (ist keine Teilnahmevoraussetzung).

**Anreise am 10.05.2025, 09<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Michael Hock

13.05.-16.05.

*Dienstag-Freitag***Gebühr: 52 + 4€**  
max. 5 TN**Anmeldung  
bis 01.05.****Werktags-Bergtour (B-25-3481)****T2**

Schwäbische Alb-Südrandweg. Warum nicht eine mehrtägige Mittelgebirgswanderung, wenn dafür in den Alpen-Übergängen möglicherweise noch zu viel Schnee liegt? 1.Tag: Wir fahren mit Regionalzügen über Ulm nach Blaustein. Von dort entweder durch das Blautal oder über die Höhenzüge und die Burg Hohengerhausen zum Naturfreund-

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

dehaus Blaubeuren. Besichtigung Blautopf und Altstadt Blaubeuren. Ca. 15 km, ca. 4,5 Std. 2. Tag Blaubeuren – Hütten ca. 21 km, ca. 6h30, 580 Hm im Aufstieg Über schmale, felsige Albwanderpfade an Quelltöpfen (Quelle von Urspring und Schmiech) und Felsformationen und Burgruinen vorbei, durch Schelklingen und das Schmiechtal hindurch nach Hütten. Übernachtung im Gasthof Bären. 3. Tag Hütten – Burg Derneck Ca. 27,5 km ca. 7h30, 490 Hm im Aufstieg Über die Lutherischen Berge vorbei an der Burgruine Wartstein, dem Gemfels und einem Wasserfall hinab ins Große Lautertal und über Anhausen und Ingelhausen hinauf zur Burg Derneck. 4. Tag Burg Derneck – Zwiefalten Ca. 15 km Ca. 4 Std Von der Albhöhe über das Guggen- und das Hasental hinab entlang dem Hasenbach, an der Bären- und anderen Höhlen (Wimsener Höhle mit Boot befahrbar) vorbei, nach Zwiefalten (großes Barockklostergelände). Am Nachmittag Rückfahrt mit Bus und Regionalzügen nach München (Deutschlandticket empfehlenswert). Max. 5 Personen, Anmeldeschluss 1. Mai 2025. Übernachtungskosten ca. 20 €, im Gasthof Bären 74 € pro Doppelzimmer mit Frühstück.

**Anreise am 13.05.2025, 08<sup>34</sup> Uhr!**

Führung: Hans-Jürgen Müller von Pilchau

14.05.  
*Mittwoch*  
**max. 6 TN**

**Anmeldung  
bis 11.05.**

### **Klettersteig (A-25-3477)**

**Grad KS2**

Es ist nicht ganz das Italien wie z.B. in der Brenta, aber immerhin gibts Espresso, Kuchen und die für uns kürzestmögliche Anreise für ein paar Höhenmeter am Stahlseil. Wir treffen uns in der Bar Alpina auf einen Kaffee, drehen ein paar Runden im Indoor-Klettersteig vom Sporthaus Schuster und gehen danach weiter in einen Biergarten. Juhu!

**Anreise am 14.05.2025, 16<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Franz Fraunhofer

17.05.  
*Samstag*  
(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)  
**max. 6 TN**

**Anmeldung  
bis 14.05.**

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

### **Bergtour (A-25-3413)**

**T2**

Öffi-Wanderung auf Schönberg und Seekarkreuz. Wir fahren mit dem Zug von München nach Lenggries und mit dem Bus weiter nach Fleck. Von dort aus wandern wir auf teils unmarkierten Steigen auf den Schönberg. Im Anschluss geht es weiter auf das Seekarkreuz. Der Abstieg zum Bahnhof in Lenggries erfolgt mit einer Einkehr in der Lenggrieser Hütte. Ausdauer für ca. 1100 hm und ca. 16 km erforderlich.

Führung: Annalena Brunner

17.05./18.05.

Samstag/Sonntag

**Gebühr: 23 + 1€  
max. 6 TN****Anmeldung  
bis 01.05.****Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17****Gravelbike (B-25-3414)****mittel**

Gravelbike-Touren im Naturpark Ammergauer Alpen und Voralpenraum. Bis 100 km und 1500 hm am Tag. Anreise mit Zug, Übernachtung in einer Pension (ca. 60€/Nacht).

Führung: Riccardo Scandroglio

18.05.

Sonntag

*(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)***max. 6 TN****Anmeldung  
bis 15.05.****Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17****Bergtour (A-25-3505)****T4**

Osterfeuerspitze (1368m): Ein kleiner, aber ausichtsreicher Voralpengipfel: Vom Bhf. Eschenlohe am Wanderparkplatz vorbei, wo vom Fahrweg bald ein Weg zum Heldenkreuz abzweigt. Von diesem ersten Aussichtsbalkon führt ein schmaler, teilweise ausgesetzter Pfad zu einem Schrofengelände, wo man kurz die Hände braucht. Bald geht's auf dem einfachen Normalweg, den wir später ins Tal zurückgehen, weiter zum Gipfel. Im Tal kommen wir mit kleinem Umweg noch an der eindrucksvollen Asamklamm vorbei, ca. 5 Std.

Führung: Georg Woche



*Blick von Osterfeuerspitze (s. 18.05.)*

20.05.-26.05.

*Dienstag-Montag*  
**Gebühr: 113 + 5€**  
**max. 10 TN**

**Anmeldung**  
**bis 16.05.**

**Tour mit**  
**Bus&Bahn**  
**s. Seite 17**

**Kletterkurs (B-25-3381)**

Felsklettertraining für Fortgeschrittene im Frankenjura. Im Frankenjura, der Sportklettergeschichte auf der Spur, unseren großen Vorbildern der damaligen Szene nachahmend, suchen wir unsere Grenzen, treten aus der Komfortzone, setzen uns Ziele und versuchen diese strukturiert zu erreichen. Projekt, Onsight, Mindset, Commitment sind unsere Schlagwörter, die uns auf dieser kleinen Reise begleiten werden. Wir vertiefen aber auch unsere Sicherungskompetenz und wiederholen den Umfädelvorgang. Wir übernachten bei der legendären Oma Eichler in der Ferienwohnung in Mehrbettzimmern, versorgen uns selbst in der kleinen urigen Küche und feiern das Leben mit bestem fränkischen Bier! Natürlich reisen wir öffentlich mit der Bahn und unseren Bikes an (ACHTUNG: dein Fahrrad und du müssen steile geteerte Straßen mit Gepäck bewältigen!), fahren jeden Tag 30 – 60 Minuten zu den umliegenden Felsen, ein tolles Warm-up! Teilnahmevoraussetzung: du solltest bereits einen Felskurs absolviert oder mindestens 20 Tage am Fels beim Sportklettern verbracht haben. Der 6. Grad in der Halle sollte stabil beherrscht werden.

**Anreise am 20.05.2025, 08<sup>00</sup> Uhr!**

Leitung: Máté Matolcsi/Julius Braun

24.05.

*Samstag*  
 (Klimabeitrag 1€,  
 ohne Berechnung)  
**max. 6 TN**

**Anmeldung**  
**bis 17.05.**

**Tour mit**  
**Bus&Bahn**  
**s. Seite 17**

**Mountainbike (A-25-3368)****mittel**

Oberaudorfer Hometrails. Zwischen München und Innsbruck liegt im Inntal nahe der österreichischen Grenze der Luftkurort Oberaudorf. Von dort unternehmen wir eine etwas anspruchsvollere MTB Rundtour, in den umliegenden Bergen immer mit gutem Blick auf den Zahmen und Wilden Kaiser in der wohl schönsten Ferienregion Bayerns. Teilweise geht es sehr steile Rampen bergauf. Bergab werden wir, so oft es geht, auf den Trails der Locals unterwegs sein. Kondition für ca. 1500 hm erforderlich. Die Trails sind überwiegend auf S1 - S2 Niveau. Dieses Niveau sollte somit sicher beherrscht werden. Für Leute die ungerne absteigen, gibt es auch die ein oder andere kurze schwierigere Stelle, auf der man sein Können (insb. im Hinterradversetzen) unter Beweis stellen kann.

**Anreise am 24.05.2025, 08<sup>30</sup> Uhr!**

Führung: Peter Storandt

24.05.

Samstag

(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)

max. 6 TN

Anmeldung  
bis 23.05.Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**Bergtour (A-25-3416)**

T4

Breitenstein - mal etwas anders. Damit wir dem üblichen Trubel entgehen, wählen wir im Aufstieg die Variante am Breitensteiner Fensterl vorbei (das Fensterl kann auch bestiegen werden, ist nur z.T. seilversichert, daher im untersten Bereich kurz T5-II-). Auch wenn wir auf dem Weg zum Gipfel dann wieder auf den üblichen Aufstiegsweg treffen, wählen wir dann im Abstieg den Ostgrat, der etwas anspruchsvoller ist und dadurch aber seltener begangen wird. Am Rückweg bietet es sich noch an auf der Kesselalm einzukehren. Kondition für 1000 hm und 15 km (ca. 7h Gehzeit) notwendig. Im Abstieg steile Grashänge, vereinzelt Kletterstellen im I. Grad und über längere Strecken Gelände, das Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordert.

**Anreise am 24.05.2025, 06<sup>30</sup> Uhr!**

Führung: Ulli Brennenstuhl

24.05.

Samstag

(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)

max. 8 TN

Anmeldung  
bis 22.05.**Fahrtechniktraining (A-25-3496)**

Mountainbike Fahrtechniktraining im Münchner Norden. Dieser Kurs ist optimal zur Saisonvorbereitung und zum Erlernen oder Auffrischen der Fahrtechnik. Es wird auf die Wünsche und das Können der einzelnen Teilnehmer eingegangen und eignet sich dadurch sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene die an Ihrer Technik feilen möchten.

Leitung: Marion Reijerkerk

25.05.

Sonntag

(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)

max. 7 TN

Anmeldung  
bis 22.05.Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**Mountainbike (A-25-3399)**

mittel

Mittelschwere Mountainbike-Tour. Gute Grundkondition erforderlich. Technische Grundkenntnisse genügen. Der Startpunkt der Tour ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Tour in den Münchner Hausbergen (50km, 850Hm). Nach einem erfrischenden Anstieg werden wir auf einer Alm die Möglichkeit haben einzukehren. Nach der Rast sind wir dann gestärkt und es geht weiter auf der Runde bis zur rasanten Abfahrt.

**Anreise am 25.05.2025, 07<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Wolfgang Brandl

26.05.

Montag

max. 8 TN

Anmeldung  
bis 22.05.**Gravelbike (A-25-3557)**

leicht/mittel

Nachmittagstour mit Gravelbike auf ruhigen Nebenstraßen, Fahrradwegen, Forstwegen und leichten Trails rund um München. Dauer bis 4 h und 80 km. Start ca. 16 Uhr, genaue Zeit und Treffpunkt wird je nach Ziel kurz vorher bekannt gegeben.

Führung: Jan Rehm

27.05.

Dienstag

*(Klimabeitrag 2€, ohne Berechnung)***max. 6 TN****Anmeldung  
bis 22.05.****Werktags-Bergtour (A-25-3483)****T2**

Frühlings-Almentour in der Jachenau Vom Parkplatz Jachenau durch das Tal der Großen Laine über Lainlalm zur malerisch gelegenen Petereralm (1086m) auf markierten, meist nur mäßig steigenden Wegen. Von dort unmarkiert Pfadspuren südostwärts folgend weiter aufwärts zum Punkt 1317m und weiter zur Erbhoferalm (1313m). Hier weglos in den Sattel zwischen Gamseck und Latschenkopf steigend erreichen wir mit dem Latschenkopf den höchsten Punkt mit großartiger Aussicht auf die Karwendelkette. Zurück zum Sattel und westwärts abwärts über Laichhansealm und Gropperalm sowie den Kienstein immer sanft abwärts auf stillen Pfaden zurück zum Ausgangspunkt. (insges. 750 Hm, T2, 16 km, 6 Std.) Treffpunkt Steinkirchner Straße beim U-Bahnhof Fürstenried West (08<sup>00</sup>)

**Anreise am 27.05.2025, 08<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Hans-Jürgen Müller von Pilchau

28.05.

Mittwoch

*(Klimabeitrag 1€, ohne Berechnung)***max. 6 TN****Anmeldung  
bis 25.05.****Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17****Klettersteig (A-25-3476)****Grad KS2**

Es ist nicht ganz das Italien wie z.B. in der Brenta, aber immerhin gibts Espresso, Kuchen und die für uns kürzestmögliche Anreise für ein paar Höhenmeter am Stahlseil. Wir treffen uns in der Bar Alpina auf einen Kaffee, drehen ein paar Runden im Indoor-Klettersteig vom Sporthaus Schuster und gehen danach weiter in einen Biergarten. Juhu!

**Anreise am 14.05.2025, 16<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Franz Fraunhofer

29.05.

Donnerstag

*(Christi Himmelfahrt)  
(Klimabeitrag 1€, ohne Berechnung)***max. 6 TN****Anmeldung  
bis 25.05.****Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17****Bergtour (A-25-3542)****T4**

Schellschlicht-Überschreitung. Wir fahren am Feiertag morgens mit der Bahn nach Griesen. Der Aufstieg erfolgt westseitig über versicherte Passagen. Der Abstieg erfolgt über die Ostseite. Kondition für 1300hm im Auf- und Abstieg sowie Trittsicherheit für kurze versicherte Passagen (A/B) und im bröseligen Gelände erforderlich. Anmerkung: Bei schlechtem Wetter kann die Tour gern kurzfristig auf das Wochenende verschoben werden.

Führung: Annalena Brunner

30.05.

Freitag

(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)

max. 4 TN

Anmeldung  
bis 25.05.Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**Klettersteig (A-25-3412)****Grad KS5**

Adrenalinklettersteigfreitag für Fitte: Tajakante! Mit dem ersten Zug gehts vom Hbf München in den Ehrwalder Talkessel, dann die ersten 4km mit (unseren normalen verkehrssicheren) Fahrrädern relativ eben und gemütlich zur Talstation der Ehrwalder Almbahn - ab dort geht es zu Fuß weiter ins Steile. An der westlich ausgerichteten Tajakante entlang führt der Sportklettersteig aus dem Jahr 2000 über einige sportliche Steilstufen sowie einen recht ausgesetzten Quergang bis hinauf zum Gipfelschmaus nach 1400hm. Am Rückweg bietet der fotogene Seebensee nochmal Erfrischungsdienste an! Insgesamt ca. 1550hm/20km, davon ca.8km mit dem Fahrrad und ca.12km zu Fuß. Bei entsprechender Vorerfahrung kann auch über den Seebenstein aufgestiegen werden.

Führung: Franz Fraunhofer

## Juni 2025

01.06.

Sonntag

(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)

max. 7 TN

Anmeldung  
bis 29.05.Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**Bike & Hike (A-25-3520)****T2**

Bike & Hike Lechtaler Alpen. Gute Kondition erforderlich. Fahrtechnik S0-S1. Bergtour T2. Den Gipfel erreichen wird dabei über den Normalweg. Unterwegs haben wir die Möglichkeit auf einen Einkehrschwung. Der Startpunkt der Tour ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Kondition für Bike (30km, 700Hm) und Hike (1000Hm)  
**Anreise am 01.06.2025, 07<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Wolfgang Brandl

03.06.

Dienstag

max. 8 TN

Anmeldung  
bis 02.06.**Gravelbike (A-25-3558)****leicht/mittel**

Nachmittagstour mit Gravelbike auf ruhigen Nebenstraßen, Fahrradwegen, Forstwegen und leichten Trails rund um München. Dauer bis 4 h und 80 km. Start ca. 16<sup>30</sup> Uhr, genaue Zeit und Treffpunkt wird je nach Ziel vorher bekannt gegeben.  
Führung: Hendrik Börger

06.06.-15.06.

Freitag-Sonntag

**Gebühr: 100€**

max. 21 TN

Anmeldung  
bis 15.05.**Sektionsfest (B-25-3510)**

Anlässlich des 60-jährigen Jubiläums der Sektion veranstalten wir eine ausgedehntere Geburtstagsfahrt ins Soča-Tal nach Slowenien. Das Soča-Tal bietet bekanntermaßen alles was das Herz begehrt – Sportklettern in zahlreichen Gebieten, Bergstei-

gen, Wandern, Mountainbiken – und natürlich auch noch Bade- und Wassersportgelegenheiten. Gemeinsam können wir hier tolle Touren unternehmen. Anreise teilweise in von der Sektion angemieteten Kleinbussen, Übernachtung in Ferienwohnungen. Die Übernachtungskosten belaufen sich auf rund 55 Euro / Tag / Person. Teilnahmegebühr beträgt lediglich 100 Euro, damit nur etwa ein Drittel unserer regulären Touren. Als Tourenführer fungieren Manfred Dosch, Josef Kinseher und Markus Johannes Fink (kurz Hannes).

**Anreise am 06.06.2025, 06<sup>00</sup> Uhr!**

07.06.-15.06.

*Samstag-Sonntag*

**Gebühr: 160 + 15€  
max. 12 TN**

**Anmeldung  
bis 29.05.**

### **Kletterfreizeit (F-25-3432)**

**14-19 Jahre**

Kletterfreizeit Pfingsten 2025. Wir fahren mit 9-Sitzern für 8 Tage in ein bekanntes Klettergebiet in den Süden. Das genaue Ziel wird später noch bekanntgegeben. Vor Ort versorgen wir uns selbst und haben einiges vor: Wir gehen Bouldern, Wandern, Klettersteige und Mee(h)r. Die Kosten setzen sich zusammen aus 180€ Teilnahmegebühr und ca. 350€ für die Kosten vor Ort. Für alle Kinder und Jugendliche aus den Klettertrainings im USC.

Führung: Yevgeniy Cherkashyn

08.06.

*Sonntag*

*(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)*

**max. 6 TN**

**Anmeldung  
bis 03.06.**

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

### **Bergtour (A-25-3456)**

**T2**

Voralpen Überschreitung: Kochel-Lenggries Wir laufen von Kochel über Rabenkopf, Benediktenwand, Latschenkopf und das Brauneck nach Lenggries. Die Tour ist als Konditionstraining für den Sommer gedacht. Eine öffentliche Anreise bietet sich gut an. Treffpunkt ist um 6:45 am Hauptbahnhof beim Gleis 27-36 vor dem Zugticketverkauf. Unsere Zug fährt um 6:58 ab. Ich verschicke ca. 5 Tage vorher eine genauere Infomail zur Tour. Voraussetzung: Kondition für zügige 1800 Hm und ungefähr 22 km.

Führung: Christian Bormann

10.06.

*Dienstag*

*(Klimabeitrag 2€,  
ohne Berechnung)*

**max. 5 TN**

**Anmeldung  
bis 03.06.**

### **Werktags-Bergtour (A-25-3485)**

**T3**

Überschreitung des Staffels von Süden Besteigung des Staffels aus dem Isartal auf ungewöhnlichen Wegen: Über die Isar hinweg nordwärts zur Reiseralm aufwärts, wenig später abbiegen auf nicht markiertem Forstweg und später kurzfristig weglos querend zum Ostaufstiegsweg aus der Jachenau an der Staffalalm vorbei (schöner Rastplatz) auf den Staffels (1531 Hm). Ca. 3 Std. Auf dem Westabstieg biegen wir zur Laineralm ab und gehen von dort auf einem anfangs undeutlichen, später etwas ausgeprägterem unmarkierten Pfad

zunächst ohne großen Höhenverlust entlang steiler Hänge, sodann in steilen Kehren hinab in den wilden Staffelgraben (mit schönen Gumpen, ideal bei heißem Wetter). Auf einer alten Steiganlage geht es wieder aus dem Staffelgraben hinaus auf einen sich verbreiternden Forstweg, auf dem wir auf unseren Aufstiegsweg treffen und über diesen zum Ausgangspunkt absteigen. Zwar insgesamt nur gut 800 Hm, aber insges. 6-7 Std. Gehzeit, stellenweise T3. Max. 5 Personen. Treffpunkt Steinkirchner Straße beim U-Bahnhof Fürstenried West

**Anreise am 10.06.2025, 07<sup>30</sup> Uhr!**

Führung: Hans-Jürgen Müller von Pilchau

11.06.

*Mittwoch*

**Gebühr: 90€  
max. 8 TN**

**Anmeldung  
bis 04.06.**

### **Klettertraining, Halle (B-25-3528)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Voraussetzung: Vorstiegserfahrung im ungefähr 6. Grad (UIAA) in der Halle, Vorstiegsziel ca. 7. Grad (UIAA). Das Training findet jeweils Mittwochs von 18<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup> Uhr an insgesamt 6 Terminen vom 11. Juni bis 16 Juli in der DAV Kletterhalle in Thalkirchen statt. Bitte eigene Kletterschuhe sowie angemessenes Schuhwerk zum Sichern (z.B. Turnschuhe, keine Flipflops) mitbringen. Der Eintritt in die Halle muss selber gezahlt werden, für Seile und bei Bedarf sonstiges Material (Gurte, Sicherungsgeräte, Reibungserhöher, etc.) ist gesorgt. Leitung: Felix Pfluger/Lukas Knorr

13.06.-17.06.

*Freitag-Dienstag*

**Gebühr: 80 + 5€  
max. 10 TN**

**Anmeldung  
bis 23.05.**

### **Grundkurs Gletscher (B-25-3474)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 14. Der DAV-Ausbildungsstützpunkt Taschachhaus im Pitztal bietet ideale Voraussetzungen für die hochalpine Ausbildung, dank der guten Erreichbarkeit, der Nähe zum Gletscher und natürlich der guten Küche.

**Anreise am 13.06.2025, 07<sup>00</sup> Uhr!**

Leitung: Severin Daiß/Josef Kinseher

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

17.06.

*Dienstag*

**max. 8 TN**

**Anmeldung  
bis 16.06.**

### **Gravelbike (A-25-3559)**

**leicht/mittel**

Nachmittagstour mit Gravelbike auf ruhigen Nebenstraßen, Fahrradwegen, Forstwegen und leichten Trails rund um München. Dauer bis 4 h und 80 km. Start ca. 16<sup>30</sup> Uhr, genaue Zeit und Treffpunkt wird je nach Ziel vorher bekannt gegeben. Führung: Hendrik Börger



Johannifeyer oberhalb von Grainau (s.23.06.)

23.06.

Montag

(Klimabeitrag 2€,  
ohne Berechnung)

max. 7 TN

Anmeldung  
bis 20.06.

### Werktags-Bergtour (A-25-3478)

T3

Johannifeyer in Grainau. Traditionell werden in Grainau am Vorabend des Johannistag Bergfeuer auf der Waxensteinkette, in den Karen des Waxensteins aber auch auf dem Hohen Ziegspitz entzündet. Gemeinsam wollen wir uns diese vom Hohen Ziegspitz aus anschauen. Dazu steigen wir so auf, dass wir kurz vor Sonnenuntergang am Gipfel sind und steigen dann später mit Stirnlampe wieder ab. Start gegen 15<sup>30</sup> in München, Rückkehr gegen ca. 2 - 3 Uhr früh. Die Tour findet nur bei entsprechenden Wetterverhältnissen statt. Kondition für ca. 1200 hm flotten Auf- und Abstieg und Trittsicherheit werden benötigt.

Anreise am 23.06.2025, 15<sup>30</sup> Uhr!

Führung: Ulli Brennenstuhl

24.06.

Dienstag

max. 8 TN

Anmeldung  
bis 23.06.

### Gravelbike (A-25-3560)

leicht/mittel

Nachmittagstour mit Gravelbike auf ruhigen Nebenstraßen, Fahrradwegen, Forstwegen und leichten Trails rund um München. Dauer bis 4 h und 80 km. Start ca. 16<sup>30</sup> Uhr, genaue Zeit und Treffpunkt wird je nach Ziel vorher bekannt gegeben.

Führung: Hendrik Börger

25.06.

Mittwoch

Gebühr: 55€

max. 6 TN

Anmeldung  
bis 18.06.

### Topropekurs (B-25-3526)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 14. Der Kurs findet an jeweils zwei Abenden statt: Mittwoch und Freitag von jeweils 18<sup>30</sup> bis 21<sup>30</sup> Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren

enthalten nicht den Eintritt in die Halle!  
Leitung: Daniela Keilberth

26.06.-30.06.

*Donnerstag-Montag*  
**Gebühr: 160 + 6€**  
**max. 5 TN**

**Anmeldung  
bis 16.06.**

### Grundkurs Klettern Alpin (B-25-3442)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Kursort: Gimpelhaus, Tannheimer Berge. Übernachtung im Mehrbettzimmer mit HP ca.78€ / Nacht  
**Anreise am 26.06.2025, 09<sup>00</sup> Uhr!**  
Leitung: Wolfram Hetzenauer

27.06.-29.06.

*Freitag-Sonntag*  
**Gebühr: 100 + 4€**  
**max. 6 TN**

**Anmeldung  
bis 13.06.**

### Kletterkurs von der Halle an den Fels (B-25-3527)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Anreise am Freitag Abend, Kurs am Samstag & Sonntag. Veranstaltungsort: im Umkreis von 150 km um München, wird an die Wetterverhältnisse angepasst. Anreise in Fahrgemeinschaften, Übernachtung auf dem Zeltplatz oder im Ferienhaus.  
Leitung: Wolfgang Klotzky

28.06.

*Samstag*  
*(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)*  
**max. 6 TN**

**Anmeldung  
bis 22.06.**

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

### Bergtour (A-25-3457)

**T3**

Estergebirgsüberschreitung. Wir überschreiten das Estergebirge! Von Eschenlohe geht's zuerst auf die Hohe Kisten dann zur Weilheimer Hütte. Hier können wir optional den Krottenkopf mitnehmen, danach weiter auf den Fricken. Oben angekommen entscheiden wir, ob wir noch auf den Wank wollen. Abstieg ist dann entweder nach Farchant oder Garmisch. Treffpunkt ist um 6:20 am Hauptbahnhof, Gleis 27- 36 vor dem Fahrkartenverkauf. Der Zug fährt um 6:32 ab. Voraussetzung: Kondition für zügige 2200 hm  
Führung: Christian Bormann

28.06.

*Samstag*  
*(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)*  
**max. 7 TN**

**Anmeldung  
bis 25.06.**

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

### Mountainbike (A-25-3521)

**mittel/schwer**

Römerweg und Fernpass-Trails: Gute Grundkondition erforderlich. Fortgeschrittene Fahrtechnik notwendig. Der Startpunkt der Tour ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Tour Gebiet im Mieminger-Gebirge und den Lechtaler Alpen (50km, 1500Hm) / Tour ist abhängig von der Schneelage in den Bergen. Abwechslungsreiche MTB-Tour mit Höhenmetern zum warm werden, der Möglichkeit eines Einkehrschwungs und rasanten Abfahrten und nicht zu vergessen unser berausende Berglandschaft für die kleine Auszeit.

**Anreise am 28.06.2025, 07<sup>00</sup> Uhr!**  
Führung: Wolfgang Brandl



*Kletterkurse in den Tannheimern*

29.06.

Sonntag

(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)

max. 8 TN

**Anmeldung  
bis 26.06.**

### **Fahrtechniktraining (A-25-3497)**

Aufbau Fahrtechniktraining im Gelände. Erlebe ein intensives Mountainbike-Fahrtechniktraining auf den Trails in München-Allach, speziell gerichtet an erfahrene Anfänger und Fortgeschrittene. Typische Kursinhalte umfassen das Verfeinern von Kurventechnik, das sichere Meistern von Hindernissen, effizientes Bremsen und die richtige Position im Gelände. Gemeinsam optimieren wir deine Fahrtechnik, damit du anspruchsvolle Strecken souverän und mit Spaß meisterst. Dieses Training verbindet Technisches Know-how mit praxisorientierten Übungen, um dein Können auf das nächste Level zu heben.

Leitung: Marion Reijerkerk

30.06.

Montag

max. 8 TN

**Anmeldung  
bis 29.06.**

### **Gravelbike (A-25-3561)**

**leicht/mittel**

Nachmittagstour mit Gravelbike auf ruhigen Nebenstraßen, Fahrradwegen, Forstwegen und leichten Trails rund um München. Dauer bis 4 h und 80 km. Start ca. 16 Uhr, genaue Zeit und Treffpunkt wird je nach Ziel kurz vorher bekannt gegeben.

Führung: Jan Rehm

## **Juli 2025**

02.07.-06.07.

Mittwoch-Sonntag

Gebühr: 160 + 8€

max. 5 TN

**Anmeldung  
bis 20.06.**

### **Aufbaukurs Hochtouren (B-25-3556)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 14. Der Kurs steht unter dem Motto „Learning by Doing“. Nach intensivem Einüben der praktischen Ausbildungsinhalte werden diese soweit wie möglich „auf Tour“, d.h. im Gelände und nicht als bloße „Trockenübung“ anwenden. Daneben wird auch das theoretische Wissen für Hochtouren ausgiebig behandelt. Die Umgebung der sehr gemüt-

lichen Wiesbadener Hütte in der „Blauen Silvretta“ bietet hierzu ideale Voraussetzungen. Es stehen uns erstklassige Hochtourenziele, wie der Piz Buin (3.313m), das Silvrettahorn (3.256m) oder die Dreiländerspitze (3.197m) zur Verfügung, so dass wir auch Gipfel „mitnehmen“ können. Dem Tourenführer nicht bekannte Teilnehmer fügen ihrer Anmeldung einen Tourenbericht hinzu.  
Leitung: Matthias Paletta

03.07.-06.07.

**Klettersteigwoche (B-25-3475) Grad KS4, T5**

*Donnerstag-Sonntag*  
**Gebühr: 100 + 12€**  
**max. 6 TN**

**Anmeldung  
bis 01.05.**

Wieder Espresso. Wieder Via delle Bocchette. Wieder von Scharte zu Scharte auf knapp unter 3000m auf den schmalen Felsbändern auf diesem einmaligen Höhenweg-Klettersteig durch die Traumkulisse der Brenta - von Hütte zu Hütte. Schwindelfreiheit und Ausdauer in Arm und Bein für bis zu 1500hm am Tag obligatorisch. ÜN mit HP ca. 70€ pro Nacht; Ausrüstungsliste B plus Steigeisen oder Grödel;  
Führung: Franz Fraunhofer

04.07.-11.07.

**Hochtourenwoche (B-25-3502) schwer**

*Freitag-Freitag*  
**Gebühr: 480 + 12€**  
**max. 2 TN**

**Anmeldung  
bis 19.06.**

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

Die Spaghetti-Runde ist eine der renommiertesten Hochtouren in den Alpen, die es ermöglicht, innerhalb weniger Tage bis zu zehn Viertausender-Gipfel im Monte-Rosa-Massiv zu besteigen. Die Route verläuft entlang der schweizerisch-italienischen Grenze und bietet beeindruckende Gletscherlandschaften sowie atemberaubende Panoramen. Geplanter Ablauf: • 4. Juli: Anreise nach Zermatt • 5. Juli: Akklimatisierungstour • 6. Juli: Start der Spaghetti-Runde mit Aufstieg zum Breithorn (4.164 m) und Übergang zur Rifugio Ayas • 7. Juli: Besteigung des Pollux, des Castor (4.223 m) und Weiterweg zur Rifugio Quintino Sella • 8. Juli: evtl. Besteigung des Lyskamm-Westgipfels, Übergang über den Passo del Naso (4.272 m) mit optionalen Gipfeln wie Balmenhorn (4.167 m) und Vincent-Pyramide (4.215 m), anschließend Abstieg zur Rifugio Gnifetti oder Rifugio Mantova • 9. Juli: Aufstieg über mehrere 4000er-Gipfel wie Ludwigshöhe (4.341 m) und Parrotspitze (4.436 m) zur Signalkuppe (4.554 m) mit Übernachtung in der Capanna Margherita, der höchstgelegenen Hütte Europas • 10. Juli: Besteigung der Dufourspitze über Grenzsattel sowie Grenzgrat, abseilen zum Silbersattel und Abstieg über den Monte-Rosa-Gletscher zur Monte-Rosa-Hütte oder direkt nach Zermatt • 11. Juli: Heimreise nach München  
Diese Tour erfordert eine ausgezeichnete Kondi-

tion, Erfahrung im hochalpinen Gelände sowie sichere Beherrschung der Gletscherausrüstung. Die technischen Anforderungen variieren von einfachen Gletscherpassagen bis hin zu steileren Firn- und Eisabschnitten (bis zu 50°) sowie ausgesetzter Gratklettern im III+. Schwierigkeitsgrad (AD/ZS). Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind hier Grundvoraussetzungen. Auch die Höhe, immerhin bewegen wir uns die meiste Zeit zwischen 3.500 m und 4.500 m, sollte keinesfalls unterschätzt werden. Eine Anpassung an die aktuellen Wetter- und Schneeverhältnisse ist essenziell für eine erfolgreiche und sichere Durchführung dieser anspruchsvollen Hochtour. Teilnahme an der Virtuellen Vorbesprechung ist Pflicht, Anmeldung wird erst wirksam, wenn das ok vom Tourenführer gegeben wird.

**Anreise am 05.07.2025, 08<sup>00</sup> Uhr!**

**Vorbesprechung am 20.06.2025, 20<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Daniel Ilg

08.07.

*Dienstag*

**Gebühr: 80€**

**max. 6 TN**

**Anmeldung  
bis 01.07.**

### **Vorstiegskurs (B-25-3529)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an jeweils drei Abenden statt: 8./10./15 Juli 2025 von jeweils 18<sup>00</sup> bis 21<sup>00</sup> Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Birgit Foersch

08.07.

*Dienstag*

**max. 8 TN**

**Anmeldung  
bis 07.07.**

### **Gravelbike (A-25-3562)**

**leicht/mittel**

Nachmittagstour mit Gravelbike auf ruhigen Nebenstraßen, Fahrradwegen, Forstwegen und leichten Trails rund um München. Dauer bis 4 h und 80 km. Start ca. 16<sup>30</sup> Uhr, genaue Zeit und Treffpunkt wird je nach Ziel vorher bekannt gegeben.

Führung: Hendrik Börger

09.07.-14.07.

*Mittwoch-Montag*

**Gebühr: 120 + 6€**

**max. 4 TN**

**Anmeldung  
bis 27.04.**

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

### **Hochtourentraining (B-25-3495) mittel/schwer**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 14. Hochtourentraining Bernina - im „Festsaal der Alpen“. Die letzten Kilometer unserer Anreise legen wir mit der Rhätischen Eisenbahn zurück und werden uns bestimmt schon gut auf die Bernina eingestimmt haben, wenn wir in Morteratsch aus dem Zug steigen. Die Tourenmöglichkeiten sind sehr vielfältig. Nach Möglichkeit machen wir eine Durchquerung und steigen am Berninapass nach 6 tollen Tagen wieder in den Zug ein. Übernachtung auf der Boval Hütte (SAC, 3 Nächte) und auf der Marco e Rosa Hütte (CAI, 2 Nächte). Mögliche Tou-

ren: Piz Morteratsch, Piz Boval, Piz Zupo, Piz Argient, Piz Bernina, Piz Palü, Munt Pers. Teilnehmer\*innen, die den Tourenleitern nicht bekannt sind, halten dort bitte vor der Anmeldung Rücksprache.

**Anreise am 09.07.2025, 06<sup>54</sup> Uhr!**

**Vorgespräch am 11.05.2025, 20<sup>30</sup> Uhr!**

Leitung: Klaus Miebach

10.07.-14.07.

### Grundkurs Klettern Alpin (B-25-3443)

Donnerstag-Montag

**Gebühr: 160 + 6€**

**max. 5 TN**

**Anmeldung  
bis 30.06.**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Kursort: Gimpelhaus, Tannheimer Berge. Übernachtung im Mehrbettzimmer mit HP ca. 78€ / Nacht

**Anreise am 09.07.2025, 09<sup>00</sup> Uhr!**

Leitung: Wolfram Hetzenauer

10.07./11.07.

### Werktags-Bergtour (B-25-3486)

**T4**

Donnerstag/Freitag

**Gebühr: 38 + 2€**

**max. 4 TN**

**Anmeldung  
bis 29.06.**

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

2-tägige Tour aus dem Isarwinkel über den langen Galgenstangenkopfglat ins Rißtal Tag 1: Aufstieg von Krün über die Fischbachalm und den Lakaiensteig zum gemütlichen Soiernhaus (1611 Hm, ca 4Std.). Bei Lust und Laune noch vor dem Abendessen Besteigung der Schöttlkarspitze (2050Hm) mit großartiger Rundumsicht (ca.1,5 Std. vom Soiernhaus) Tag 2: Aufstieg über den Jägersruhsattel und von dort auf schmalem Steig hoch zur Gumpenkarsspitze (2019 m). Hier beginnt die lange, meist weglose Gratwanderung über Krapfenkarsspitze (2109 m), Dreierspitze (1962 m), Bayer-karsspitze (1909 m), Fermerskopf (1851 m) und Galgenstangenjoch (1806 m). Die Begehung des sehr aussichtsreichen Grates ist technisch machbar und aufgrund meist deutlich sichtbarer Trittsuren auch von der Orientierung her weitgehend unproblematisch. Vom Galgenstangenkopf (1806 m) steiler Abstieg über die Grafenherberge ins Rißbachtal (ca. 7 Std. Gehzeit, ca. 550 Hm im Aufstieg, ca. 1300 Hm im Abstieg). Von dort mit Bus und Bahn nach München. Gute Kondition und Trittsicherheit sowie stabile Wetterverhältnisse erforderlich. Genauere Abfahrtszeiten mit ÖPNV wird nach Anmeldung mitgeteilt.

**Anreise am 10.07.2025, 07<sup>30</sup> Uhr!**

Führung: Hans-Jürgen Müller von Pilchau

11.07.-13.07.

### Bergtour (B-25-3454)

**T3**

Freitag-Sonntag

**Gebühr: 35 + 3€**

**max. 6 TN**

Women only - Tuxer Alpen Durchquerung im Sommer: Mit den Öffis gehts ins Navis von wo wir ohne Talkontakt über die Lizumer Hütte und Weidener Hütte nach Hochfügen gelangen. Gu-

**Anmeldung  
bis 13.06.**

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

te Kondition für bis zu 2.000 hm Tagesetappe und Trittsicherheit, sowie Schwindelfreiheit erforderlich. Mögliche Gipfelziele sind u.a. Naviser Kreuzjochl, Geier, Lizumer Sonnenspitze, Grafennsspitze, Torspitze, Rastkogel, Rosskopf und Kleiner Gilfert. Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss können Stornokosten für die Unterkunft anfallen.

**Anreise am 11.07.2025, 06<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Melissa Forster

12.07.

*Samstag*

*(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)*

**max. 6 TN**

**Anmeldung  
bis 10.07.**

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

### **Bergtour (A-25-3507)**

**T3**

Kramerüberschreitung: Wir starten am Haltepunkt Untergrainau: Die Überschreitung dieses Ausichtsmassivs par Excellance gegenüber der Zugspitze ist zwar nicht schwer, aber lang und lohnend, gut 1200 Hm und ca. 14 Km müssen bewältigt werden. Wenn wir noch den kurzen Abstecher zum Katzenkopf machen, haben wir mit Mittergernspitze und Kramer (1985m) drei Gipfel, die Einkehr in St.Martin haben wir auf jeden Fall verdient, von dort gehen wir zum Bahnhof Garmisch zurück, ca. 8Std. Gehzeit

Führung: Georg Wocher

13.07.

*Sonntag*

*(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)*

**max. 7 TN**

**Anmeldung  
bis 10.07.**

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

### **Bike & Hike (A-25-3522)**

**T3**

Mittelschwere/Schwere Bike und Hike-Tour auf die Bikkarspitze im Karwendel. Gute Kondition erforderlich. Fahrtechnik S0-S1. Bergtour T3. Den Gipfel erreichen wird dabei über den Normalweg. Unterwegs haben wir die Möglichkeit auf dem Karwendelhaus einzukehren. Der Startpunkt der Tour ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Kondition für Bike (65km, 1200Hm) und Hike (1000Hm)

**Anreise am 13.07.2025, 07<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Wolfgang Brandl

14.07.

*Montag*

**max. 8 TN**

**Anmeldung  
bis 13.07.**

### **Gravelbike (A-25-3563)**

**leicht/mittel**

Nachmittagstour mit Gravelbike auf ruhigen Nebenstraßen, Fahrradwegen, Forstwegen und leichten Trails rund um München. Dauer bis 4 h und 80 km. Start ca. 16 Uhr, genaue Zeit und Treffpunkt wird je nach Ziel kurz vorher bekannt gegeben.

Führung: Jan Rehm

16.07.-20.07.

*Mittwoch-Sonntag*

**Gebühr: 160 + 8€**

**max. 6 TN**

### **Grundkurs Gletscher (B-25-3465)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 14. Das Tashachhaus ist ein sehr gut geführter Ausbildungsstützpunkt in den Öztaler Alpen und bie-



Verdiente Pause beim GK Gletscher (s. 16.-20.07.)

**Anmeldung  
bis 26.06.**

tet in der Umgebung eine Fülle von Trainingsmöglichkeiten. Ausrüstung: DAV USC Ausrüstungsliste F. Seile bringt der Führer mit. Aufstieg zum Taschachhaus 2,5 Std. Treffpunkt: U-Bahnendstation U3, Fürstenried-West. Fordhändler, 7:00 Uhr

**Anreise am 16.07.2025, 07<sup>00</sup> Uhr!**

Leitung: Manfred Dosch

18.07.-20.07.

Freitag-Sonntag  
Gebühr: 38 + 3€  
max. 6 TN

**Anmeldung  
bis 09.07.**

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

**Bergtour (B-25-3484)**

**T4**

Mit den „7 tuXer summits“ wollen wir uns einem interessanten Übergang über 7 Gipfel zwischen Lizumer Hütte und Glungezer Hütte widmen. Anreise bereits Freitag mittags mit Zug, letztes Stück mit Großraumtaxi und Aufstieg zur Lizumer Hütte (3h). Samstag Übergang Lizumer zur Glungezer Hütte (ca. 9h, 1400 Hm im Aufstieg). Sonntag Abstieg nach Innsbruck Igls (ca. 7h, Achtung 2000 Hm im Abstieg!) und Rückfahrt nach München. Übernachtung im Matratzenlager und Verpflegung mit HP auf den Hütten. Bei Absage nach Anmeldeschluss können bis zu 40€ Stornierungsgebühr für die Hütten anfallen

**Anreise am 18.07.2025, 12<sup>30</sup> Uhr!**

Führung: Ulli Brennenstuhl

19.07./20.07.

Samstag/Sonntag  
Gebühr: 25 + 2€  
max. 6 TN

**Bergtour (B-25-3480)**

**T5**

Partenkirchner Dreitorspitze ab Leutasch mit Übernachtung in der Meilerhütte Wir fahren am Samstag mit Bahn und Bus über Mittenwald nach

Anmeldung  
bis 11.07.

Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17

Leutasch und steigen zur Meilerhütte auf. Von dort aus besteigen wir die beiden Hüttengipfel westliche und östliche Törlspitze. Auf erstere führt ein kurzer gesicherter Steig (A/B), auf zweite ein Steig mit einfachen Kletterstellen (I). Am nächsten Tag besteigen wir über den Hermann-von-Barth-Weg, einen gesicherten Steig (A/B), die Partenkirchner Dreitorspitze. Dieser ist nicht schwierig, allerdings ist im Gelände viel loses Geröll vorhanden. Der Abstieg zurück nach Leutasch erfolgt über den Söllerpas. Die Mitnahme eines Steinschlaghelms ist verpflichtend!!! Die Mitnahme eines Klettersteigsets ist nicht unbedingt nötig (kann gerne bei Bedarf mit der Tourenleiterin besprochen werden). Ausdauer für bis zu 1700hm im Auf- bzw. Abstieg erforderlich. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind für die gesicherten Passagen notwendig. Bei Abmeldung nach Anmeldeabschluss können Stornokosten anfallen.  
Führung: Annalena Brunner

22.07.  
Dienstag  
max. 8 TN

Anmeldung  
bis 21.07.

### Gravelbike (A-25-3564) leicht/mittel

Nachmittagstour mit Gravelbike auf ruhigen Nebenstraßen, Fahrradwegen, Forstwegen und leichten Trails rund um München. Dauer bis 4 h und 80 km. Start ca. 16<sup>30</sup> Uhr, genaue Zeit und Treffpunkt wird je nach Ziel vorher bekannt gegeben.  
Führung: Hendrik Börger

24.07.-28.07.  
Donnerstag-Montag  
Gebühr: 200 + 7€  
max. 4 TN

Anmeldung  
bis 14.07.

### Aufbaukurs Klettern Alpin (B-25-3444)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Kursort: Gimpelhaus, Tannheimer Berge. Übernachtung im Mehrbettzimmer mit HP ca.78€ / Nacht  
**Anreise am 23.07.2025, 09<sup>00</sup> Uhr!**  
Leitung: Wolfram Hetzenauer

25.07.-27.07.  
Freitag-Sonntag  
Gebühr: 36 + 3€  
max. 6 TN

Anmeldung  
bis 25.05.

Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17

### Mountainbike (B-25-3514) mittel

In „der nördlichsten Stadt Italiens“ pulsiert das Leben. Eine Altstadt, wie sie begeisternder kaum sein kann. Mitten hindurch der große Europäische Fluss - die Donau. Und an ihr entlang ein dicht verzweigtes Trailnetz, gespickt mit fahrtechnischen Schmankerln und kulturellen Highlights. Die bayrisch-Italienische Lebensfreude in und um Regensburg ist ansteckend. Wir wollen sie ein Wochenende genießen.

**Anreise am 25.07.2025, 08<sup>00</sup> Uhr!**  
**Vorbesprechung am 23.06.2025, 20<sup>00</sup> Uhr!**  
Führung: Lisa Stoll



Schatzsuche im/am Bach (s. 26.07./27.07.)

25.07.-27.07.

Freitag-Sonntag

**Gebühr: 100 + 5€**  
max. 6 TN

**Anmeldung**  
bis 04.07.

### Kletterkurs von der Halle an den Fels (B-25-3530)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Anreise am Freitag Abend, Kurs am Samstag & Sonntag. Veranstaltungsort: im Umkreis von 150 km um München, wird an die Wetterverhältnisse angepasst. Anreise in Fahrgemeinschaften, Übernachtung auf dem Zeltplatz oder im Ferienhaus. Leitung: Felix Kunzweiler

26.07./27.07.

Samstag/Sonntag

**Gebühr: 22 + 3€**  
max. 10 TN

**Anmeldung**  
bis 20.07.

### Erlebnistour (F-25-3499)

Begleite uns auf eine Schatzsuche in den Zillertaler Alpen. Wir starten die zweitägige Familientour mit einer gemütlichen Wanderung vom Parkplatz Breitlahner im Zillertal bis zur Berliner Hütte. In ruhigem Tempo sind die 800 Höhenmeter zur Hütte auch für Jüngere ideal machbar. Am Nachmittag bleibt genug Zeit, die beeindruckende Umgebung rund um die Hütte zu entdecken. Am Sonntag wartet ein besonderes Abenteuer auf uns: Wir gehen auf Schatzsuche und durchstöbern die ehemalige Granatmühle gegenüber der Hütte nach Mineralien (Fundgarantie!). Wer noch mehr Lust auf Entdeckungen hat, kann alternativ zum Schwarzsee wandern, wo sich Kristalle finden lassen. Nach einem gemeinsamen, wohlverdienten Mittagessen in der Hütte geht es dann wieder zurück ins Tal. Dieses Wochenende richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 8 bis 12 Jahren. Kinder ab 6 Jahren können auf mitmachen, wenn die Kondition passt.

**Anreise am 26.07.2025, 10<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Michael Schwartzkopff

27.07.

Sonntag

Gebühr: 40€  
max. 6 TNAnmeldung  
bis 20.07.**Sturztraining & Sicherungsupdate (B-25-3546)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Dieser 4-stündige Kurs findet am Sonntag von 14<sup>00</sup> bis 18<sup>00</sup> Uhr statt. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Dorothee Becker

29.07.

Dienstag

max. 8 TN

Anmeldung  
bis 28.07.**Gravelbike (A-25-3565)****leicht/mittel**

Nachmittagstour mit Gravelbike auf ruhigen Nebenstraßen, Fahrradwegen, Forstwegen und leichten Trails rund um München. Dauer bis 4 h und 80 km. Start ca. 16<sup>30</sup> Uhr, genaue Zeit und Treffpunkt wird je nach Ziel vorher bekannt gegeben.

Führung: Hendrik Börger

31.07.-03.08.

Donnerstag-Sonntag

Gebühr: 50 + 4€  
max. 10 TNAnmeldung  
bis 16.07.Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**Bergtour (B-25-3449)****T5**

Viertägige Durchquerung des Steinernen Meeres am Königssee rund um den Watzmann. Anreise mit Bahn, Bus und Schiff. Übernachtungen in der urigen Wasseralm, im neu renovierten Riemannhaus und im Ingolstädter Haus. Mögliche Gipfel sind Schönfeldspitze, Breithorn, Großer Hundstod, Seehorn, ... . Mit zwei Tourenführern ergibt sich die Möglichkeit die Gruppe je nach Wunsch zu teilen und täglich unterschiedlich lange und (mehr oder weniger) anspruchsvolle Touren zu gehen. Touren bis ca 1350 hm, Kletterstellen bis II (wenn gewünscht)

**Anreise am 31.07.2025, 06<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Dominik Gelsheimer/Ulli Brennenstuhl

**August 2025**

01.08.

Freitag

(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)

max. 6 TN

Anmeldung  
bis 25.07.Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**Werktags-Bergtour (A-25-3451)****T4**

Alpspitze 2628m über Höllental und Mathaisenk. Lange (ca.1900Hm auf und ab) und abwechslungsreiche Bergtour, die Erfahrung und Trittsicherheit bis UIAA I-II erfordert, ausgesetztere Stellen sind seilversichert (Klettersteig-Einstufung B/C). KS-Set, Gurt und Helm bitte mitnehmen. Bei normalem Gehtempo 9-10h Gehzeit (Abstieg ebenfalls zu Fuß über Rinderscharte/-weg). Treffpunkt: München Hbf für den Zug um 6:32 oder in diesem Zug bei späterem Zustieg. (Letzte Saison wg. Gewittergefahr abgesagt)

**Anreise am 01.08.2025, 06<sup>30</sup> Uhr!**

Führung: Anke Brunner



*Blick zur Alpsitze (s. 01.08.)*

01.08.-05.08.

*Freitag-Dienstag*

**Gebühr: 160 + 8€**

**max. 6 TN**

**Anmeldung  
bis 26.06.**

### **Grundkurs Gletscher (B-25-3466)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 14. Das Taschachhaus ist ein sehr gut geführter Ausbildungsstützpunkt in den Ötztaler Alpen und bietet in der Umgebung eine Fülle von Trainingsmöglichkeiten. Ausrüstung: DAV USC Ausrüstungsliste F. Seile bringt der Führer mit. Aufstieg zum Taschachhaus 2,5 Std. Treffpunkt: U3, Fürstenried-West. Fordhändler

**Anreise am 01.08.2025, 07<sup>00</sup> Uhr!**

Leitung: Manfred Dosch

01.08.-03.08.

*Freitag-Sonntag*

**Gebühr: 45 + 5€**

**max. 5 TN**

**Anmeldung  
bis 01.07.**

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

### **Gravelbike (B-25-3472)**

**mittel/schwer**

Vom Oberalppass bis zum Bodensee, durch die beeindruckende Bündner Alpenlandschaft. Unsere Tour beginnt bei der Rheinquelle auf 2.000 m ü. NN und folgt dem Flusslauf mit abwechselnden technischen Passagen und genussvollen Wegen. Die Strecke führt uns durch idyllische Dörfer und zahlreiche Highlights – darunter die imposante Rheinschlucht (UNESCO-Welterbe), ein wahres Naturwunder. Tagsüber stärken wir uns bei einem gemütlichen Kaffee und Kuchen, abends lassen wir den Tag bei regionalen Spezialitäten in einer traditionellen Usteria oder bei einer leckeren Pizza ausklingen. Die Nächte verbringen wir auf Campingplätzen (ca 25 € pro Nacht): Zelt, Isomatte und Schlafsack müssen wir selber tragen. Insgesamt umfasst die Tour rund 250 km und 4.500 Höhenmeter, mehr als 50 % der Strecke werden auf Gravel zurückgelegt. Wir finden das passende Tempo für alle Teilnehmer. Abkürzungen mit der Bahn sind ebenfalls möglich. Die Anreise erfolgt bequem mit der Bahn (insgesamt ab 100€).

**Anreise am 01.08.2025, 06<sup>30</sup> Uhr!**

Führung: Riccardo Scandroglio

01.08.-03.08.

Freitag-Sonntag

**Gebühr: 100 + 4€**  
**max. 6 TN**

**Anmeldung**  
**bis 18.07.**

### Kletterkurs von der Halle an den Fels (B-25-3533)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Anreise am Freitag Abend, Kurs am Samstag & Sonntag. Veranstaltungsort: im Umkreis von 150 km um München, wird an die Wetterverhältnisse angepasst. Anreise in Fahrgemeinschaften, Übernachtung auf dem Zeltplatz oder im Ferienhaus. Leitung: Christian Merz

03.08.

Sonntag

(Klimabeitrag 2€,  
 ohne Berechnung)

**max. 6 TN**

**Anmeldung**  
**bis 25.07.**

### Bergtour (A-25-3452)

T4

Alpspitze 2628m über Höllental und Mathaisenk. Lange (ca.1900Hm auf und ab) und abwechslungsreiche Bergtour, die Erfahrung und Trittsicherheit bis UIAA I-II erfordert, ausgesetztere Stellen sind seilversichert (Klettersteig-Einstufung B/C). KS-Set, Gurt und Helm bitte mitnehmen. Bei normalem Gehtempo 9-10h Gehzeit (Abstieg ebenfalls zu Fuß über Rinderscharte/-weg). Fahrgemeinschaften ab München oder Treffpunkt in Hammersbach. (Letzte Saison wg. Gewittergefahr abgesagt)

**Anreise am 03.08.2025, 06<sup>30</sup> Uhr!**

Führung: Anke Brunner

04.08.

Montag

**Gebühr: 80€**  
**max. 6 TN**

**Anmeldung**  
**bis 28.07.**

### Kletterkurs (B-25-3532)

Klettertechniktraining: Du willst entspannt an deiner Klettertechnik arbeiten? Wir nutzen die Sommerpause für uns und genießen die leere Halle um intensiv über 3 Wochen an unserer Klettertechnik zu feilen. Nach einem kurzen Sicherheits-Update analysieren wir eure individuellen Baustellen und ihr bekommt teils in der Gruppe und teils individuellen Input zu eurer Kletter- und Sicherungstechnik sowie Taktik. Mit praktischen Übungen und Feedback mit Video-Analyse kannst du an deinen persönlichen Kletter-Baustellen arbeiten! Termine: 04./11./18.08.2025, jeweils von 17<sup>00</sup>-20<sup>00</sup> Uhr in der DAV-Kletterhalle in Thalkirchen.

Leitung: Dorothee Becker

04.08.

Montag

**max. 8 TN**

**Anmeldung**  
**bis 03.08.**

### Gravelbike (A-25-3566)

leicht/mittel

Nachmittagstour mit Gravelbike auf ruhigen Nebenstraßen, Fahrradwegen, Forstwegen und leichten Trails rund um München. Dauer bis 4 h und 80 km. Start ca. 16 Uhr, genaue Zeit und Treffpunkt wird je nach Ziel kurz vorher bekannt gegeben.

Führung: Jan Rehm

05.08.-07.08.

**Werktags-Bergtour (B-25-3503)****T3***Dienstag-Donnerstag***Gebühr: 40 + 3€  
max. 5 TN****Anmeldung  
bis 23.07.****Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

3-tägige Durchquerung des Ammergebirges von West nach Ost. Wir wollen in 3 Wandertagen das wilde Ammergebirge von Schwangau bis Unterammergau durchqueren. 1. Tag: Wir starten an der Bergstation der Tegelbergbahn (1720 Hm) und sparen uns 900 Hm Aufstieg und 3 Std. Zeit, die wir am Anreisetag nicht haben) und wandern auf z.T. alpinen, stellenweise ausgesetzten Pfaden über Ahornsattel, Niederstraußbergsattel, Gabelschrofensattel (hier Abstecher zum Gipfel der Krähe (2010 Hm) mit Superaussicht machbar (+ ca. 1 Std) und Kenzensattel (auch hier Besteigung des Kenzenkopf -1750Hm möglich) zur gemütlichen Kenzenhütte (ohne Gipfel 4-5 Std Gehzeit, auf 556 Hm, ab 968 Hm). 2. Tag: Aufstieg auf den Bäckenalmsattel und weiter über eine lange Gratwanderung nach Osten über Hirschwang, Feigenkopf (1886Hm), 130 Hm abwärts zu Gamsanger und weiter über den Klammspitzgrat (stellenweise T3) 170 Hm aufwärts zur großen Klammspitze (1923Hm), danach Abstieg nach Osten zu den aussichtsreich gelegenen Brunnenkopfhäusern (1602 Hm, 5 – 5,5 Std. Gehzeit. Wir verfolgen den Gratverlauf weiter nach Osten mit Überschreitung von Hennenkopf und Laubeneck zur Pürschling-Hütte und Abstieg nach Oberammergau (alternativ vom Laubeneck über Teufelstättkopf nach Unterammergau) zur Bahn nach München (ca. 6 Std. Gehzeit). Gesamtschwierigkeit T2-T3) Tour mit ÖPNV, Deutschlandticket empfohlen  
**Anreise am 05.08.2025, 07<sup>39</sup> Uhr!**  
Führung: Hans-Jürgen Müller von Pilchau

06.08.

*Mittwoch***Gebühr: 40€  
max. 6 TN****Anmeldung  
bis 30.07.****Sturztraining & Sicherungsupdate (B-25-3547)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Dieser 4-stündige Kurs findet am Mittwoch von 17<sup>00</sup> bis 21<sup>00</sup> Uhr statt. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Dorothee Becker

07.08.-11.08.

**Aufbaukurs Klettern Alpin (B-25-3445)***Donnerstag-Montag***Gebühr: 200 + 7€  
max. 4 TN****Anmeldung  
bis 28.07.**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Kursort: Gimpelhaus, Tannheimer Berge. Übernachtung im Mehrbettzimmer mit HP ca. 78€ / Nacht

**Anreise am 06.08.2025, 09<sup>00</sup> Uhr!**

Leitung: Wolfram Hetzenauer



*Kletterkurse in den Tannheimern*

08.08.-11.08.

*Freitag-Montag*

**Gebühr: 50 + 4€**

**max. 5 TN**

**Anmeldung  
bis 04.07.**

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

### **Bergtour (B-25-3455)**

**T4**

Berchtesgadener Alpen/ Steinernes Meer Durchquerung  
Vorraussetzungen: Sehr gute Kondition (für Tagesetappen mit bis zu 2.200 hm), absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich  
Mit den Öffis gehts nach Berchtesgaden von wo wir ohne Talkontakt über das Stahlhaus, die Wasseralm und das Kärlinger Haus nach Saalfelden am Steinernen Meer gelangen. Mögliche Gipfelziele sind u.a. Hoher Göll, Hohes Brett, Schneibstein, Kahlersberg, Großes Teufelshorn, Funten-seetauern, Schönfeldspitze. Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss können Stornokosten für die Unterkunft anfallen.

**Anreise am 08.08.2025, 06<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Melissa Forster

08.08.-12.08.

*Freitag-Dienstag*

**Gebühr: 160 + 8€**

**max. 6 TN**

**Anmeldung  
bis 26.06.**

### **Aufbaukurs Hochtouren (B-25-3467)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 14. Das Taschachhaus ist ein sehr gut geführter Ausbildungsstützpunkt in den Öztaler Alpen und bietet in der Umgebung eine Fülle von Trainingsmöglichkeiten. Ausrüstung: DAV USC Ausrüstungsliste F. Seile bringt der Führer mit. Aufstieg zum Taschachhaus 2,5 Std. Treffpunkt: U-Bahnendstation U3, Fürstenried-West. Fordhändler, 7:00 Uhr

**Anreise am 08.08.2025, 07<sup>00</sup> Uhr!**

Leitung: Manfred Dosch

09.08.-16.08.

Samstag-Samstag  
(15.8.)**Gebühr: 220 + 13€**  
**max. 6 TN****Anmeldung**  
**bis 10.07.****Kletterkurs (B-25-3511)**

Trainingskurs Felsklettern Fränkische Schweiz. Voraussetzung: Klettern bis Grad V in der Halle im Vorstieg, Erfahrung in natürlichen Klettergärten wünschenswert, aber keine Bedingung. Du lernst sicheren Standplatzbau auch für Mehrseillängenrouten( wenn gewünscht, es gibt ein paar dort), wichtige Knoten, Seilhändling, Umgang mit verschiedenen Sicherungssystemen und du wirst vor allem deine Kletterfertigkeit verbessern. Seile werden gestellt. Übernachtung in FW oder Gasthof.

**Anreise am 09.08.2025, 14<sup>00</sup> Uhr!**

Leitung: Marcel Soujon

10.08.

Sonntag  
(Klimabeitrag 2€,  
ohne Berechnung)**max. 6 TN****Anmeldung**  
**bis 07.08.****Bike & Hike (A-25-3517)****T3**

Vorkarwendel: Schreckenspitze (2020m)- Nach gut 1 Std. Auffahrt durchs Unteraulal bleiben die Bikes an der Gröbenalm stehen. Es geht zuerst zur Sonntagsspitze (kurz seilversichert) und dann über den teils grasigen, teils felsigen Grat zur ausichtsreichen Schreckenspitze, 1100 Hm, 5-6 Std. Führung: Georg Wocher

12.08.

Dienstag  
**max. 8 TN****Anmeldung**  
**bis 11.08.****Gravelbike (A-25-3567)****leicht/mittel**

Nachmittagstour mit Gravelbike auf ruhigen Nebenstraßen, Fahrradwegen, Forstwegen und leichten Trails rund um München. Dauer bis 4 h und 80 km. Start ca. 16<sup>30</sup> Uhr, genaue Zeit und Treffpunkt wird je nach Ziel vorher bekannt gegeben. Führung: Hendrik Börger

10.08.

Sonntag  
(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)**max. 7 TN****Anmeldung**  
**bis 07.08.****Mountainbike (A-25-3523)****mittel/schwer**

MTB am Chiemsee. Mittelschwere Mountainbike-Tour. Gute Grundkondition erforderlich. Fortgeschrittene Fahrtechnik notwendig. Der Startpunkt der Tour ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Tour in den Chiemgauer Bergen (50km, 1500Hm). Nach einem erfrischenden Anstieg werden wir auf einer Alm die Möglichkeit haben einzukehren. Nach der Rast sind wir dann gestärkt und es geht weiter auf der Runde bis zur rasanten Abfahrt.

**Anreise am 10.08.2025, 07<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Wolfgang Brandl

**Tour mit**  
**Bus&Bahn**  
**s. Seite 17**

15.08.-18.08.

Freitag-Montag  
**Gebühr: 80 + 6€****max. 5 TN****Hochtour (B-25-3468)****mittel**

Reichenspitze, Kuchelmooskopf und Richterspitze Ein gipfelreiches Wochenende ist der Plan. Am Freitag geht's von München zur Plauener Hütte, um am Samstag Kuchelmooskopf (3.214m) und

Anmeldung  
bis 31.07.

Reichenspitze (3.303m) anzugehen. Mit Steigeisen und Pickel sind einige Gletscherabschnitte zu be- gehen, die bis zu 30° steil (evtl. Blankeis) steil sein können. Die Gipfel erfordern leichte Kletterei im Blockgelände. Für den Sonntag ist die Richterspitze (3.052m) das Ziel. Hier führt teilweise ein Klettersteig B/C und weitere leichte Kletterei zum Gipfel. Ausrüstung: DAV USC Liste G, Seile bringt der Führer mit.

**Anreise am 15.08.2025, 07<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Manfred Dosch

15.08.

Freitag

Gebühr: 20 + 2€  
max. 4 TN

Anmeldung  
bis 05.08.

### Klettern (B-25-3540)

Wir gehen zusammen über die Eisenzeit auf die Zugspitze. Dafür muss im vierten Schwierigkeitsgrad geklettert werden und der zweite Grad sicher seilfrei beherrscht werden. Außerdem ist eine gute Kondition notwendig- für ca. 2000 hm im Auf- und Abstieg, runter laufen wir über den Stopselzieher Klettersteig. Wir fahren mit dem Auto an den Eibsee. Dafür treffen wir uns um 5:30 in Fürs- tenried West.

**Anreise am 15.08.2025, 05<sup>30</sup> Uhr!**

Führung: Christian Bormann

17.08.

Sonntag

(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)  
max. 6 TN

Anmeldung  
bis 12.08.

### Bergtour (A-25-3541)

T4

Hohe Kiste übers Kistenkar. Schnelle Bergtour durchs Kistenkar auf die hohe Kiste. Wir steigen übers Zundereck ab. Kondition für 1300 zü- gige Höhenmeter notwendig. Wir treffen uns zu gemütlicher Uhrzeit um 20 nach 9 am Haupt- bahnhof Flügelbahnhof Gleis 27-36 vor dem BRB- Ticketverkauf.

**Anreise am 17.08.2025, 09<sup>20</sup> Uhr!**

Führung: Christian Bormann

Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17

18.08.-22.08.

Montag-Freitag

Gebühr: 135 + 11€  
max. 6 TN

Anmeldung  
bis 17.07.

### Kletterkurs (B-25-3512)

Intensivkletterkurs für Anfänger und Wiederein- steiger / Felsklettern in der Fränkischen Schweiz: Erfahrung in der Halle und natürlichen Klettergärten wünschenswert, aber keine Bedingung. Du lernst oder wiederholst Grundvoraussetzungen fürs Klettern, wichtige Knoten, Seilhandling, Um- gang mit verschiedenen Sicherungssystemen und wirst deine Kletterfertigkeit verbessern. Seile wer- den gestellt, Gurte, Helme und Exen nach Abspra- che. Übernachtung in FW oder Gasthof.

**Anreise am 18.08.2025, 14<sup>00</sup> Uhr!**

Leitung: Marcel Soujon



*Gravel-Abenteuer ab Garmisch (s. 30./31.08.)*

19.08.

*Dienstag*  
max. 8 TN

**Anmeldung  
bis 18.08.**

### Gravelbike (A-25-3568)

**leicht/mittel**

Nachmittagstour mit Gravelbike auf ruhigen Nebenstraßen, Fahrradwegen, Forstwegen und leichten Trails rund um München. Dauer bis 4 h und 80 km. Start ca. 16<sup>30</sup> Uhr, genaue Zeit und Treffpunkt wird je nach Ziel vorher bekannt gegeben. Führung: Hendrik Börger

20.08.

*Mittwoch*  
**Gebühr: 80€**  
max. 6 TN

**Anmeldung  
bis 13.08.**

### Vorstiegskurs (B-25-3531)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an jeweils zwei Abenden und einem Vormittag statt: Mittwoch und Freitag Abend von jeweils 18<sup>30</sup> bis 21<sup>30</sup> Uhr und Samstag Vormittag von 10<sup>00</sup> bis 13<sup>00</sup> Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Daniela Keilberth

23.08.

*Samstag*  
**Gebühr: 20 + 2€**  
max. 4 TN

**Anmeldung  
bis 15.08.**

### Klettern (B-25-3493)

**Grad 3**

Der Guffert bietet mit der Überschreitung eine lange Tour mit ausgesetzter Gratklettern bis III-. Alpine Erfahrung ist genauso gefragt wie Schwindelfreiheit und eine stabile Psyche. Unbedingt auf stabiles Wetter achten, da es vom Grat keinen Notabstieg gibt! Insgesamt 7-8h sowie 1300 HM. Führung: Christian Merz

26.08.  
Dienstag  
max. 8 TN

Anmeldung  
bis 25.08.

### Gravelbike (A-25-3569)

leicht/mittel

Nachmittagstour mit Gravelbike auf ruhigen Nebenstraßen, Fahrradwegen, Forstwegen und leichten Trails rund um München. Dauer bis 4 h und 80 km. Start ca. 16<sup>30</sup> Uhr, genaue Zeit und Treffpunkt wird je nach Ziel vorher bekannt gegeben. Führung: Hendrik Börger

29.08.-31.08.  
Freitag-Sonntag  
Gebühr: 80 + 5€  
max. 5 TN

Anmeldung  
bis 21.08.

### Hochtour (B-25-3469)

mittel/schwer

Feuersteine-Schneespitze-Überschreitung: Die Überschreitung fordert den ausdauernden Hochtouristen, der mit den wechselnden Anforderungen von steilen Firnfeldern, ausgesetzten Blockgraten und manchmal auch brüchigem Gestein zurechtkommt. Am Gipfelgrat der Schneespitze sind als Höhepunkt 2 kurze Seillängen im SG II - III zu klettern. Sichere Seiltechnik, Kletterei mit Hochtourenstiefel, Gehen mit Steigeisen und gute Kondition sind dafür die Voraussetzungen. Wir fahren am Freitagmittag nach Südtirol in's Pflerschtal und steigen zum Rif. Cremona alla Stua (ehem. Magdeburger Hütte) in 2,5 Std. auf. Ausrüstung: DAV USC Liste G, Seile bringt der Führer mit.

Anreise am 29.08.2025, 10<sup>00</sup> Uhr!

Führung: Manfred Dosch

30.08./31.08.  
Samstag/Sonntag  
Gebühr: 28 + 1€  
max. 5 TN

Anmeldung  
bis 30.07.

Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17

### Gravelbike (B-25-3473)

schwer

Nach einer entspannte Anreise mit Zug, starten wir unser Gravel-Abenteuer von Garmisch. Über Ehrwald und der Leutascher Ache erreichen wir Scharnitz. Nach einer Tragepassage wartet auf uns das Hallerangerhaus im Karwendel, wo wir die Nacht verbringen (2000 hm / 80 km). Am nächsten Tag folgen wir der Isar bergab von der Quelle bis nach München, unser Ziel (700 hm / 140 km). 70% der Strecke führt über Gravel-Pfade, Tragepassagen sind möglich. Die Übernachtung ist im Matratzenlager mit HP (ca. 60€).

Führung: Riccardo Scandroglio

30.08.-06.09.  
Samstag-Samstag  
Gebühr: 250 + 13€  
max. 8 TN

Anmeldung  
bis 15.05.

### Mountainbike (B-25-3555)

schwer

Ronda Ortles - einmal rund um König Ortler mit dem MTB! Uns erwarten aussichtsreiche Panoramastrecken, spaßige Trails und auch ein paar Schiebe- bzw. Tragepassagen. Höhepunkte sind die Montozzoscharte (2613m) der Passo Zeburu (3003m), Goldsee- oder Tibett-rail und als grande Finale das Madritschjoch (3123m). Anspruchsvolle Etappentour. Gute Fahr-

technik (S2 bis S3) und gute Kondition erforderlich, sonst bleibt der Spaß auf der Strecke! Tagestappen können bis zu 1700 Hm lang werden, Trage-/Schiebepassagen sind möglich. Die Tour ist als Etappentour geplant, das Gepäck muss selber im Rucksack transportiert werden. Übernachtung in Hütten oder Talquartieren, wo wir die bekannt gute italienische Küche genießen wollen!

**Anreise am 30.08.2025, 06<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Wolfgang Brandl/Jan Rehm

31.08.

*Sonntag*

(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)

**max. 6 TN**

**Anmeldung  
bis 28.08.**

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

### **Bergtour (A-25-3516)**

**T4**

Ammergauer, Schellschlicht (2053m): Anfahrt mit dem Zug direkt zum Ausgangspunkt Griesen. Wir steigen über das Sunkeneck auf und über den hohen Brand und die Schellalpe ab. Es gibt einige drahtseilversicherte Stellen und ausgesetzte Passagen. Eine landschaftlich abwechslungsreiche Rundtour- 1360 Hm, ca. 6Std.

Führung: Georg Wocher

## September 2025

05.09.

*Freitag*

(Klimabeitrag 2€,  
ohne Berechnung)

**max. 6 TN**

**Anmeldung  
bis 03.09.**

### **Werktags-Bergtour (A-25-3518)**

**T3**

Ammergauer Alpen: Hoher Ziegspitz (1884m) und Rauenstein (1727m): Von Untergrainau über die Stepbergalm und über den vorderen Ziegspitz zum Hauptgipfel, dann weiter über kleinen Pfad zum Rauenstein, hinunter zur Gießbergalm und zurück zur Elmaustr. Ab Ziegenspitz ruhige, aussichtsreiche Überschreitung ca 6,5-7 Std. Im Bedarfsfall fährt der Führer mit dem Rad zum Ausgangspunkt zurück. Die Tour kann mit der Tour am Samstag kombiniert werden, dann Übernachtung am Campingplatz Oberammergau.

Führung: Georg Wocher

05.09.-07.09.

*Freitag-Sonntag*

**Gebühr: 100 + 5€**  
**max. 6 TN**

**Anmeldung  
bis 22.08.**

### **Kletterkurs von der Halle an den Fels (B-25-3536)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Anreise am Freitag Abend, Kurs am Samstag & Sonntag. Veranstaltungsort: im Umkreis von 150 km um München, wird an die Wetterverhältnisse angepasst. Anreise in Fahrgemeinschaften, Übernachtung auf dem Zeltplatz oder im Ferienhaus.

Leitung: Wolfgang Klotzky



MTB im Angesicht der Gletscher (s. 30.08.-06.09.)

06.09./07.09.

Samstag/Sonntag

Gebühr: 27 + 2€

max. 6 TN

Anmeldung  
bis 11.08.

Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17

### Bergtour (B-25-3459)

T4

Arzler Reise - der Weg ist das Ziel! (m)eine Traumgeröllab„fahrt“ in der Nordkette über Innsbruck. Von der Talstation/ Haltestelle Hungerburg auf 868m auf steilem Weg unter der Seilbahn auf die Hafelekarspitze 2334m, anschließend in 2,5h zur Pfeishütte 1.922m mit Matratzenlager+HP. Am Sonntag über Rumerspitze 2454m (luftige Iler Stellen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit!) über die Arzler Reise und zur Bushaltestelle/Innsbruck Hbf. Geeignete Schuhe für Geröllab„fahrt“, Stöcke, Helm, ggf. Grödel, Stirnlampe. Gipfelmöglichkeiten je nach Schneelage... südseitig schweißtreibend an milden Föhn Tagen. (Stornogebühr der Hütte bei kurzfristiger Absage) Nach aktuellem Fahrplan ca. 7:30 ab Hbf München nach Innsbruck/ Hungerburg. Tipps zu Tickets/ öpnv gibt es unter: [klima@dav-usc-muenchen.de](mailto:klima@dav-usc-muenchen.de)

Anreise am 06.09.2025, 07<sup>00</sup> Uhr!

Führung: Anke Brunner

06.09.

Samstag

(Klimabeitrag 2€,  
ohne Berechnung)

max. 6 TN

Anmeldung  
bis 03.09.

### Bike & Hike (A-25-3519)

T4

Ammergauer: Vorderscheinberg (1827m) und Hasentalkopf (1797m). Die Bikes dienen nur zur Anfahrt durch das Sägetal knapp 3 Km, sobald es steiler wird, werden sie abgestellt und es geht zu Fuß weiter zum Bäckeralmstadel und weiter zum Scheinbergjöchel, von dort über kleinen Pfad ausgesetzt zum Vorderscheinberg. Dann zurück zum Jöchel und hinauf zum Hasentalkopf. Zurück zum Jöchel und über den Lösertalgraben zurück zu den

Bikes, ca 6,5 Std. Kann mit der Tour vom Freitag kombiniert werden. Übernachtung evtl. am Campingplatz Oberammergau.  
Führung: Georg Woche

07.09.

*Sonntag*

**Gebühr: 10 + 1€**  
**max. 5 TN**

**Anmeldung**  
**bis 04.09.**

**Tour mit**  
**Bus&Bahn**  
**s. Seite 17**

### Klettern (B-25-3543)

**Grad V-**

Die Luftige Kante mit 7 Seillängen und maximaler Schwierigkeit V- ist ein alter Klassiker im Dammkar. Es kann abgeseilt oder mit 2 Seillängen zum Kreuzwand-Gipfel (2132m) weitergestiegen werden. Zustieg von Mittenwald 2,5h, ebensolcher Abstieg mit Einkehr in der urigen Dammkarhütte. Geklettert wird in selbständigen Zweierseilschaften; Erfahrung beim Klettern und Sichern im alpinen Gelände ist Voraussetzung! Abfahrt Zug in München Hbf 6:32 Uhr.

**Anreise am 07.09.2025, 06<sup>32</sup> Uhr!**

Führung: Josef Scheichenzuber

08.09.

*Montag*

**max. 8 TN**

**Anmeldung**  
**bis 07.09.**

### Gravelbike (A-25-3570)

**leicht/mittel**

Nachmittagstour mit Gravelbike auf ruhigen Nebenstraßen, Fahrradwegen, Forstwegen und leichten Trails rund um München. Dauer bis 4 h und 80 km. Start ca. 16 Uhr, genaue Zeit und Treffpunkt wird je nach Ziel kurz vorher bekannt gegeben.

Führung: Jan Rehm

09.09.

*Dienstag*

**Gebühr: 80€**  
**max. 6 TN**

**Anmeldung**  
**bis 02.09.**

### Vorstiegskurs (B-25-3535)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs findet an drei Abenden statt: Dienstag bis Donnerstag von jeweils 16<sup>00</sup> bis 19<sup>00</sup> Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Wolfgang Klotzky

10.09.

*Mittwoch*

**Gebühr: 40€**  
**max. 6 TN**

**Anmeldung**  
**bis 03.09.**

### Sturztraining & Sicherungsupdate (B-25-3548)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Dieser 4-stündige Kurs findet am Mittwoch von 17<sup>00</sup> bis 21<sup>00</sup> Uhr statt. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Dorothee Becker

13.09./14.09.

*Samstag/Sonntag*

**Gebühr: 24 + 3€**  
**max. 6 TN**

**Anmeldung**  
**bis 29.08.**

### Bergtour (B-25-3471)

**T3**

Überschreitung Estergebirge mit Übernachtung in der Weilheimer Hütte Wir fahren am Samstag gemeinsam mit dem Zug nach Eschenlohe. Von dort steigen wir über den Hahnbichlsteig auf die Hohe Kiste und wandern weiter zur Weilheimer Hütte.

Zum Sonnenauf- und/oder Sonnenuntergang bieten sich der Krottenkopf und oberer Rißkopf an. Am Sonntag wandern wir auf den Bischof und steigen über den Hohen Fricken nach Farchant ab, von wo aus wir mit der Bahn zurück nach München fahren. Trittsicherheit erforderlich sowie Ausdauer für ca. 1600hm im Aufstieg und Abstieg. Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss können Stornogebühren anfallen.  
Führung: Annalena Brunner

13.09./14.09.

Samstag/Sonntag  
Gebühr: 25 + 2€  
max. 6 TN

Anmeldung  
bis 04.09.

Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17

### Bergtour (B-25-3479)

T3

Durchquerung der Soierngruppe: In 2 Tagen wollen wir die Soierngruppe durchqueren. Mit Öffis geht es am ersten Tag zunächst ins Karwendel bis zur Oswaldhütte und von dort über Galgenstangenkopf, Baierkarspitze und Krapfenkarspitze bis zum Soiernhaus, wo wir übernachten werden. Am zweiten Tag kommen dann noch die Soiernspitze und die Schöttelkarspitze dazu, bevor wir in Richtung Mittenwald - Isarhorn absteigen. Von dort geht es dann wieder mit Bus & Bahn zurück nach München. Kondition für 1600 hm Auf- / Abstieg und bis zu 8 Stunden Gehzeit notwendig!

Anreise am 13.09.2025, 07<sup>00</sup> Uhr!

Führung: Ulli Brennenstuhl

13.09./14.09.

Samstag/Sonntag  
Gebühr: 22 + 3€  
max. 10 TN

Anmeldung  
bis 07.09.

### Erlebnistour (F-25-3500)

Begleite uns auf eine Schatzsuche in den Zillertaler Alpen. Wir starten die zweitägige Familientour mit einer gemütlichen Wanderung vom Parkplatz Breitlahner im Zillertal bis zur Berliner Hütte. In ruhigem Tempo sind die 800 Höhenmeter



Schellschlicht (s. 31.08.)

zur Hütte auch für Jüngere ideal machbar. Am Nachmittag bleibt genug Zeit, die beeindruckende Umgebung rund um die Hütte zu entdecken. Am Sonntag wartet ein besonderes Abenteuer auf uns: Wir gehen auf Schatzsuche und durchstöbern die ehemalige Granatmühle gegenüber der Hütte nach Mineralien (Fundgarantie!). Wer noch mehr Lust auf Entdeckungen hat, kann alternativ zum Schwarzsee wandern, wo sich Kristalle finden lassen. Nach einem gemeinsamen, wohlverdienten Mittagessen in der Hütte geht es dann wieder zurück ins Tal. Dieses Wochenende richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 8 bis 12 Jahren. Kinder ab 6 Jahren können auch mitmachen, wenn die Kondition passt.

**Anreise am 13.09.2025, 10<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Michael Schwartzkopff

14.09.

*Sonntag*

**Gebühr: 5 + 1€**

**max. 6 TN**

**Anmeldung  
bis 11.09.**

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

### **Klettersteig (B-25-3544)**

**Grad KS2**

Der Mittenwalder Höhenweg ist ein sehr schöner, aussichtsreicher, langer und unschwieriger Höhenweg mit Drahtseilen und Leitern-Passagen, aber größtenteils als schöner "normaler" Höhenwanderweg. In Mittenwald nutzen wir die Karwendelseilbahn, wo es unweit der Bergstation noch den sehr lohnenden (kurzen) Klettersteig auf die westliche Karwendelspitze gibt, den wir noch mitnehmen. Dann geht es gen Süd-Westen über einige Gipfel(chen) – nördliche und südliche Linderspitze, Kirchlspitze – weiter Richtung Tiroler Hütte. Vom Brunnsteinanger dann steiler und etwas unschöner Abstieg durch Latschen zur Brunnsteinhütte. Von dort weiterer Abstieg nach Mittenwald, hier wollen wir uns auch die neue lange Nepalbrücke, die sich über eine tiefe Schlucht spannt, nicht entgehen lassen. Der Abstieg ziiiiieht sich danach alles in allem sehr. Gehzeit mindestens 8h. Voraussetzungen für die Teilnahme sind insbesondere eine gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und auch ein wenig Erfahrung mit Klettersteigen! Abfahrt Zug in München Hbf 6:32 Uhr.

Führung: Josef Scheichenzuber

16.09.

*Dienstag*

*(Klimabeitrag 2€,  
ohne Berechnung)*

**max. 5 TN**

**Anmeldung  
bis 11.09.**

### **Werktags-Bergtour (A-25-3487)**

**T2**

Brünstlkopfgrat: Ausgangspunkt Pfliegersee oberhalb des Garmischer Ortsteils Burgrain (840Hm). In ca 1 ½ Std. auf kräftig ansteigenden Forstwegen in den Roßalmsattel (1294 Hm). Von hier beginnt der lange aussichtsreiche Aufstieg immer auf dem Gratrücken über das Brünstelskreuz zum Brünstelskopf (1814 Hm). Von hier

aus in leichtem Auf und Ab über den Grat über Großer Zunderkopf (1895 m) zum Vorderer Feldernkopf (höchster Punkt: 1928 m). Abstieg zunächst weiterauf dem Grat westwärts Richtung Windstierljoch, dann über Wiesenhänge und Wald zunächst weglos nach Süden hinab, bis wir auf einen Pfad zur Ennigalm (1551 m) treffen, wo wir in den letzten herbstlichen Sonnenstrahlen noch einmal rasten sollten (bis hierhin vom Roßalmsattel ca. 4-4 1/2 Std). Abstieg durch den Wiesgraben, immer die Nordwände des Kramer vor Augen, zurück zum Pfliegersee in ca. 2 Std. Gesamte Höhendifferenz ca. 1200 Hm, Gesamtzeit ca. 7 ½ Std. Einfache Wege, gute Kondition erforderlich.  
**Anreise am 16.09.2025, 07<sup>15</sup> Uhr!**  
 Führung: Hans-Jürgen Müller von Pilchau

16.09.-20.09.

*Dienstag-Samstag*  
**Gebühr: 175 + 6€**  
 max. 5 TN

**Anmeldung**  
 bis 21.07.

### Kletterkurs (B-25-3491)

Grundkurs Sportklettern Mehrseillängen. *Eine Plaisirroute hat einen leichten bis moderaten Schwierigkeitsgrad, festen Fels und möglichst geringe Steinschlaggefahr, gerne eine Absicherung mit Bohrhaken und einen eher kurzen, risikoarmen Zu- und Abstieg (Wikipedia).* Mit diesem Mindset starten wir in den Grundlagenkurs Mehrseillängen. Kursziel ist die Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung einfacher Plaisirtouren (Mehrseillängen mit Sportklettercharakter) ermöglichen. Kursinhalt: Sicherungsmethodik und Knotentechnik, Klettern in Vor- und Nachstieg, Abseilen, Orientierung, Tourenplanung, Materialkunde, Wetterkunde, Verwendung mobiler Sicherungsmittel. Voraussetzung: Grundkurs Bergsteigen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Schwindelfreiheit. Beherrschen des V. Schwierigkeitsgrads (UIAA) im Vorstieg in der Halle. Kondition für 4-6 Stunden Zu-, Auf- und Abstiege. Kursort Gimpelhaus. **ACHTUNG:** Vorbereitender Hallentermin (TK) am Montag 08.09. von 18-21h!  
**Anreise am 16.09.2025, 08<sup>00</sup> Uhr!**  
**Vorbesprechung am 08.09.2025, 18<sup>00</sup> Uhr!**  
 Leitung: Anna Carina Stolz

16.09.

*Dienstag*  
**Gebühr: 55€**  
 max. 6 TN

**Anmeldung**  
 bis 09.09.

### Topropekurs (B-25-3534)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 14. Der Kurs findet an jeweils zwei Abenden statt: Dienstag (16.9.) und Donnerstag (18.9.) von jeweils 18<sup>00</sup> bis 21<sup>00</sup> Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!  
 Leitung: Birgit Foersch



Sommerabfahrts Spaß im Karwendel (s. 18.-22.09.)

18.09.-22.09.

**Bergtour (B-25-3461)**

**T5**

Donnerstag-Montag

Gebühr: 67 + 5€

max. 5 TN

Anmeldung  
bis 04.09.

Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17

Wir wollen Gipfel sammeln im nord-westlichen und zentralen Karwendel. Teilnahmevoraussetzungen: Ausdauer und Trittsicherheit im weglassen und steilen Karwendelschotter. Tag 1: Aufstieg Pleisenhütte. Tag 2+3: Karwendelhaus. Tag 4: Hochlandhütte. Tag 5: Abstieg nach Mittenwald. Mögliche Gipfel: Tag 2: Breitgrieskarspitze, Seekarspitze. Tag 3: Je nach TN-Wunsch: Östl. Karwendelspitze oder Grabenkarspitze oder? Tag 4: Raffelspitze. Tag 5: Wörner. Bis zu 9 Stunden Gehzeit und 1000 Hm.

Anreise am 18.09.2025, 12<sup>32</sup> Uhr!

Führung: Michael Hock

19.09.-21.09.

**Bergtour (B-25-3506)**

**T3**

Freitag-Sonntag

Gebühr: 68 + 6€

max. 6 TN

Anmeldung  
bis 12.09.

Auszeit in den Berchtesgadener Alpen mit Verena und Josef, beide ausgebildete Bergbegleiter\*innen: Die Abgeschlossenheit des Hochplateaus der Reiteralpe lädt dazu ein, innezuhalten, sich zu verorten und neue Inspiration für das eigene Leben zu gewinnen. Die Stille der Berge, das gemeinsame Gehen im Schweigen, Solo-Zeiten im Gelände, Weisheitsgeschichten und kleine Rituale in der Gruppe geben Impulse, denen jede und jeder für sich nachspürt, abends reflektieren wir gemeinsam auf der Hütte. Die Bergtour richtet sich an Menschen, die eine Auszeit von ihrem Alltag und Zeit für sich suchen, und offen sind, sich auf einen gemeinsamen Gruppenprozess einzulassen. Wir übernachten in Mehrbettzimmern auf der Neuen Traunsteiner Hütte (1.600 m). Mit sanft hügeligen Almwiesen umgeben von einzelnen kleinen Gipfeln ist das Gelände sehr vielseitig und bietet neben einer schönen Flora und seltene Fauna

ein herrliches Panorama mit Blick auf Watzmann, Hochkalter und Loferer Steinberge. Tourenverlauf: Treffpunkt ist der Parkplatz in Reith, von dort steigen wir am ersten Tag über den Alphasteig zur Hütte auf (935 hm). Am Samstag machen wir eine lange und abwechslungsreiche Rundtour mit schönen Aussichtsgipfeln wie Edelweisslahner und Reiter Steinberg bis zu 2100m (1500 hm im Auf- und Abstieg), am dritten Tag besteigen wir den Großen Bruder mit 1867m (1630 Hm im Auf- und Abstieg). Insgesamt 2000 hm im Aufstieg, 2.065 hm im Abstieg. Die Tour findet in Kooperation mit der DAV Sektion Mühldorf statt, insgesamt max. 12 Teilnehmer\*innen, 6 pro Sektion. Führung: Verena Keilberth (USC) und Josef Stellner (DAV Mühldorf)

**Anreise am 19.09.2025, 14<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Verena Keilberth

26.09.-28.09.

*Freitag-Sonntag*  
(Klimabeitrag 4€,  
ohne Berechnung)

**max. 30 TN**

**Anmeldung  
bis 11.09.**

### Sektionsfest (A-25-3482)

Sektionsfest auf der Coburger Hütte (1917m) in der Mieminger Gruppe. Es gibt alles, was das Bergsteigerherz hoher schlagen lässt: Mehrseilängenrouten, einen anspruchsvollen Klettergarten, Klettersteige (z.B. die berühmte Tajakante) und interessante Wanderungen. Die verschiedenen Aktionen werden in gewohnter Weise von TF der Sektion betreut. Kletterausrüstung muss selbst mitgebracht werden und es ist erwünscht, bei der Anmeldung anzugeben, wer Klettern, Klettersteig oder Bergtouren machen will. Anreise in Fahrgemeinschaften oder öffentlich bis Bf Ehrwald und mit dem Bus zum P Ehrwalder Almbahn.

29.09.

*Montag*  
**max. 8 TN**

**Anmeldung  
bis 28.09.**

### Gravelbike (A-25-3571)

**leicht/mittel**

Nachmittagstour mit Gravelbike auf ruhigen Nebenstraßen, Fahrradwegen, Forstwegen und leichten Trails rund um München. Dauer bis 4 h und 80 km. Start ca. 16 Uhr, genaue Zeit und Treffpunkt wird je nach Ziel kurz vorher bekannt gegeben.

Führung: Jan Rehm



## Oktober 2025

02.10.-06.10.

Donnerstag-Montag

Gebühr: 180 + 13€

max. 5 TN

Anmeldung  
bis 04.08.**Training Mehrseillängenrouten (B-25-3494) 4-5**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 16. Es geht zum Gardasee nach Arco, Unterkunft voraussichtlich in Ferienwohnung  
Leitung: Christian Merz

05.10.

Sonntag

(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)

max. 5 TN

Anmeldung  
bis 03.10.Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**Bergtour (A-25-3513)****T3**

Sonnenuntergang am Grasleitenstein: Wir fahren Mittags gemütlich mit dem Zug nach Lenggries und von dort noch ein Stück mit dem Bus. Aufstieg über Maria Eck und Seekarkreuz zur Lenggrieser Hütte, wo wir, wenn wir genügend Zeit haben, einkehren und leckersten Kaiserschmarrn genießen. Weiter gehts dann zum eigentlichen Hauptziel des Tages, dem Grasleitenstein. Hier machen wir es uns gemütlich (warme Kleidung nicht vergessen) und genießen den Sonnenuntergang und die Abenddämmerung. Im Schein der Stirnlampen gehts dann hinab ins Tal und zurück nach München (Ankunft entweder 23 oder 24 Uhr am Hauptbahnhof). Ca. 1000 hm

**Anreise am 05.10.2025, 13<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Dominik Gelsheimer

07.10.

Dienstag

(Klimabeitrag 2€,  
ohne Berechnung)

max. 4 TN

Anmeldung  
bis 02.10.**Werktags-Bergtour (A-25-3489)****T3**

Hennenkopf-Überschreitung: selten besuchter Aussichtsgipfel (1613 m) vor der Benediktenwand mit großartiger Rundsicht und einsamem, teilweise etwas abenteuerlichem Zu- und Abstieg. Wir beginnen im Arzbachtal (zwischen Bad Tölz und Lenggries) auf 778Hm. Über Baumköpfl- und Dudl- zur Längenbergalm (1250Hm). Ab hier auf schwach ausgeprägten Pfadspuren zum Teil steil aufwärts über den Nordrücken von Hennenkopf und Probstwand und steil in den Sattel zwischen den beiden Gipfeln, zuletzt über eine kurze Kraxelei auf den Hennenkopf (1613 Hm ca. 3 ½ Std). Von diesem kaum besuchten Gipfel bietet sich eine ungeahnte Rundsicht nach allen Richtungen, insbesondere gegenüber der Benediktenwand und dahinter ins Karwendel. Der Abstieg zunächst nach Süden in einen Sattel und dann weglos nahezu auf gleicher Höhe nach Osten über Grashänge zu einem aufgelassenen

Steig oberhalb der Probstalm verlangt etwas Orientierungssinn. Von dieser Alm geht es dann wieder auf markiertem Weg hinab ins Arzbachtal über die Hintere Längentalalm und die Kirchsteinhütte (evtl. Einkehrmöglichkeit) zurück zum Ausgangspunkt. (insges. ca. 6 ½ Std., ca. 900 Hm). Treffpunkt Steinkirchner Straße beim U-Bahnhof Fürstenried West (07<sup>30</sup>)

**Anreise am 07.10.2025, 07<sup>30</sup> Uhr!**

Führung: Hans-Jürgen Müller von Pilchau

11.10.

*Samstag*

*(Klimabeitrag 2€, ohne Berechnung)*

**max. 5 TN**

**Anmeldung  
bis 09.10.**

### **Bergtour (A-25-3464)**

**T5**

Latschenköpferl West-Ost-Überschreitung: Das Latschenköpferl ist ein kleiner Gipfel am Laber-Westgrat. Wir starten am Parkplatz an der Bärenhöhle zwischen Oberammergau und Ettal. Der Weg ist anfangs gut und markiert, dann ein kleiner und unmarkierter Pfad, dann weglos durch den Wald. Am Grat überwinden wir steiles Schrofengelände und Felsköpfe mit 2er Kletterstellen und einer 5m senkrechten Abseilstelle (dafür bitte Klettergurt mitnehmen). Vom Latschenköpferl geht es weggarm am Grat weiter Richtung Schafelberg. Dann gehen wir ein Stück auf dem markierten Weg bergab und zweigen in der Nordwest-Flanke auf einen kaum sichtbaren Pfad ab. Ca. 6 Stunden Gehzeit.

**Anreise am 11.10.2025, 08<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Michael Hock



*Latschenköpferl (s. 11.10.)*



*Appennini con la Gravelbike (s. 17.-26.10.)*

11.10.

Samstag

(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)

max. 6 TN

**Anmeldung  
bis 11.09.**

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

### Mountainbike (A-25-3515)

**mittel**

Mittelschwere Mountainbike-Tour. Gute Grundkondition erforderlich. Technische Grundkenntnisse genügen. Der Startpunkt der Tour ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Tour in den Münchner Hausbergen (50km, 850Hm). Nach einem erfrischenden Anstieg werden wir auf einer Alm die Möglichkeit haben einzukehren. Nach der Rast sind wir dann gestärkt und es geht weiter auf der Runde bis zur rasanten Abfahrt.

**Anreise am 11.10.2025, 08<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Lisa Stoll

12.10.

Sonntag

(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)

max. 7 TN

**Anmeldung  
bis 09.10.**

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

### Bike & Hike (A-25-3524)

**T2**

Bike & Hike je nach Schneelage in den deutsch-/österreichischen Alpen: Mittelschwere Bike und Hike-Tour. Gute Kondition erforderlich. Fahrtechnik S0-S1. Bergtour T2. Den Gipfel erreichen wir dabei über den Normalweg. Unterwegs haben wir die Möglichkeit auf einen Einkehrschwung. Der Startpunkt der Tour ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Kondition für Bike (30km, 700Hm) und Hike (500Hm)

**Anreise am 12.10.2025, 07<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Wolfgang Brandl

15.10.

*Mittwoch***Gebühr: 60€**  
**max. 6 TN****Anmeldung**  
**bis 08.10.****Kletterkurs (B-25-3549)**

Boulderkurs: Du wolltest schon immer mal das Bouldern ausprobieren? Du hättest gerne eine Anleitung, um für deine Sicherheit zu sorgen und dich von Anfang an auf ein gutes Fundament zu stellen? Dann passt das Anfänger\*innen Technik-Bouldertraining bei Doro wunderbar zu dir. Wir treffen uns 3x2h in der Kletterhalle in Thalkirchen und gehen die wichtigsten Sicherheitsregeln, Aufwärmroutinen und Basistechniken beim Bouldern durch. In der Gruppe probieren wir uns aus und haben zusammen eine gute Zeit, die hoffentlich Lust auf mehr Bouldern macht. Der Kurs findet an 3 Tagen statt: 2 Mittwoche, 15./22.10. (19<sup>00</sup>-21<sup>00</sup> Uhr) sowie Freitag, den 24.10. (16<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Uhr). Keine Vorkenntnisse benötigt. Benötigtes Material: gemütliche Klamotten, in denen du dich gut bewegen kannst, und eine unzerbrechliche Trinkflasche. Leihschuhe gibt es in der Kletterhalle. Beachte: Die Kursgebühren beinhalten nicht den Eintritt in die Kletterhalle.

Leitung: Dorothee Becker

17.10.-26.10.

*Freitag-Sonntag***Gebühr: 190 + 13€**  
**max. 4 TN****Anmeldung**  
**bis 29.08.****Gravelbike (B-25-3492)****mittel/schwer**

Appennini con la Gravelbike - Von Bologna nach Ancona über die „Via degli Dei“ (Bologna-Firenze), die „strade bianche“ der Toskana (Chianti, Siena, Montepulciano), und die einsamen Gebirge von Umbrien und Marken (Perugia, Assisi, Fabriano), bis zum traumhaften Meerblick vom Monte Conero (Ancona). Unterwegs werden wir

*Gravel in der Toscana! (s. 17.-26.10.)*



*Dolomitenpanorama im Sarntal (s. 23.-26.10.)*

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

die lokale Küche in gemütlichen Restaurants entdecken, in denen wir nach den besten Bruschetta, Lasagne, Saltimbocca und Tiramisu suchen – natürlich begleitet von hervorragenden Weinen. Insgesamt mind. 550 km und 10.000 hm über 8 Tage. Bis zu 1.800 hm und 90 km pro Tag, davon bis zu 50% Gravel. Wir finden das passende Tempo für alle Teilnehmer. Selbständige Anreise am 17. nach Bologna und Rückreise am 26. ab Ancona, mit Zug oder Flixbus. Übernachtung in B&B (DZ, 30 bis 50€/Nacht p.P.), oft am Land. Stornokosten bei den Unterkünften ab Anmeldeschluss.

**Anreise am 17.10.2025, 12<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Riccardo Scandroglio

19.10.

*Sonntag*

*(Klimabeitrag 2€,  
ohne Berechnung)*

**max. 7 TN**

**Anmeldung  
bis 16.10.**

### **Bergtour (A-25-3501)**

**T3**

Altenbergrunde über Kreuzkopf Auf der Suche nach einem etwas stilleren Bergvergnügen geht es in den Ammerwald. Vom Startpunkt Hotel Ammerwald geht es in einer schönen Runde über Ochsenälpeleskopf, Kreuzkopf, Altenberg und Schlagstein auf kleinen Bergpfaden dahin, die an manchen Stellen Trittsicherheit fordern. Kondition für 1250 Hm Auf-/ Abstieg, ca 17,5 km Strecke und 6,5h Gehzeit ist gefragt.

**Anreise am 19.10.2025, 07<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Ulli Brennenstuhl

22.10.

Mittwoch

(Klimabeitrag 2€,  
ohne Berechnung)

max. 5 TN

Anmeldung  
bis 15.10.**Werktags-Bergtour (A-25-3490)****T3**

Chiemgauer Hochplatte: Spätherbstliche Rundwanderung auf einen wenig besuchten, aber aussichtsreichen Gipfel in den Chiemgauer Bergen bei rein südseitigem Anstieg. Von Mühlau bei Schleching (660m) südseitig auf die Oberauerbrunstalm und sodann überwiegend auf der Kammlinie zum Gipfel (1587m). Kurzer Abstieg um 150 Hm nach Norden Richtung Haberspitz, dann auf einem Almrücken ein kurzes Stück nach Westen bis zu einem Wegweiser nach Schleching, diesem südseitig absteigend folgend an einer Bergwachthütte vorbei, den Westhang der Hochplatte querend bis wir in einer Höhe von 1260 m auf den Aufstiegsweg treffen und auf ihm zurück zum Ausgangspunkt kommen (950 Hm, 9km Wegstrecke 5,5-6 Std. Gehzeit, T3).

**Anreise am 22.10.2025, 07<sup>15</sup> Uhr!**

Führung: Hans-Jürgen Müller von Pilchau

23.10.-26.10.

Donnerstag-Sonntag

Gebühr: 110 + 8€

max. 5 TN

Anmeldung  
bis 16.10.**Bergtour (B-25-3462)****T4**

Ende Oktober hat es oft noch perfektes Bergwetter, aber die meisten Hütten sind zu. Im Sarntal habe ich 2024 gute Erfahrungen mit dem Jägerhof in Durnholz gemacht. Der liegt auf 1570m und Wanderwege starten direkt dort. Preislich liegt der Jägerhof mit HP im oberen Bereich einer AV-Hütte, bietet aber mehr: <https://www.jaegerhof.org/>  
Mögliche Gipfelziele ab Jägerhof: Karnspitz, Jakobsspitze, Schrotthorn. Mögliche Gipfelziele ab Penser Joch bei der Hin- u. Rückfahrt: Sarner Weißhorn, Astenberg, Tatschspitze. Bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1300 Hm.

**Anreise am 23.10.2025, 07<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Michael Hock



Dolomitenpanorama im Sarntal (s. 23.-26.10.)



*Kann schon Schnee haben im November auf der Fereinalm... (s. 15.11.)*

## November 2025

02.11.

*Sonntag*  
(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)  
**max. 7 TN**

**Anmeldung  
bis 30.10.**

**Tour mit  
Bus&Bahn  
s. Seite 17**

### Mountainbike (A-25-3525)

**mittel/schwer**

Mittelschwere Mountainbike-Tour ab Schongau mit Alpenpanorama. Gute Grundkondition erforderlich. Fortgeschrittene Fahrtechnik notwendig. Der Startpunkt der Tour ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Tour vor den Toren Münchens mit Blick in die Alpen (50km, 1100Hm).

**Anreise am 02.11.2025, 07<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Wolfgang Brandl

14.11.

*Freitag*  
(Klimabeitrag 1€,  
ohne Berechnung)  
**max. 5 TN**

**Anmeldung  
bis 06.11.**

### Werktags-Bergtour (A-25-3504)

**T2**

Spätherbstliche Wanderung je nach Verhältnissen: Entweder von Lenggries aus über unmarkierte Pfade aussichtsreich über den Grasleitenstein und den Grasleitenkopf auf die Lenggriser Hütte und, wenn noch machbar, auf das Seekarkreuz (Gehzeit 4,5 Std mit Seekarkreuz +2,5 Std). Oder auf den sehr versteckten, nur 1336m hohen Großen Illing mit überraschender Superaussicht ins westliche Alpenvorland, Gipfelaufstieg und Überschreitung auf unmarkierten schmalen Pfaden. Ausgangspunkt Ohlstadt (Gehzeit 4,5 Std.). Schwierigkeit auf beiden Routen T2-T3. Treffpunkt Steinkirchner Straße



*...aber oben auf der Soiernspitze ist's noch trocken! (s. 15.11.)*

beim U-Bahnhof Fürstenried West (07<sup>15</sup>)  
**Anreise am 14.11.2025, 07<sup>15</sup> Uhr!**  
 Führung: Hans-Jürgen Müller von Pilchau

15.11.

Samstag  
 (Klimabeitrag 1€,  
 ohne Berechnung)  
**max. 6 TN**

**Anmeldung  
 bis 10.11.**

**Tour mit  
 Bus&Bahn  
 s. Seite 17**

### **Bike & Hike (A-25-3453)**

**T3**

Soiernspitze (2257m) im Karwendel, Südanstieg ab Fereinalm/Vereineralm (1407m) zu Fuß, selten braucht man Grödel und Stöcke zum Gipfel. Vom Bhf Mittenwald (913m) bis zur Alm mit MTB/Gravel in „MTB-Tempo“. Das Radl ist Mittel zum Zweck, um nicht hatschen zu müssen. Mittelschwer bis zur Alm mit 12,6km und 579Hm. Am Anfang ein steileres Stück (hoch ggf. schieben, runter bremsen). Danach flacher, aber manchmal schon etwas Schnee auf der Forststrasse im Schatten, meist gut zu radeln mit genug Profil. Fahrradlicht oder Stirnlampe mitnehmen! Die Tage sind kurz. Treffpunkt: München Hbf oder im Zug bei späterem Zustieg.

**Anreise am 15.11.2025, 07<sup>00</sup> Uhr!**  
 Führung: Anke Brunner

17.11.

Montag  
**Gebühr: 55€**  
**max. 6 TN**

**Anmeldung  
 bis 10.11.**

### **Topropekurs (B-25-3537)**

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 14. Der Kurs findet an jeweils zwei Abenden statt: Montag und Mittwoch von jeweils 18<sup>00</sup> bis 21<sup>00</sup> Uhr. Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd (Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Birgit Foersch



Grasleitenstein (s. 14.11.)

17.11.  
Montag

Anmeldung  
bis 17.11.

### Mitgliederversammlung (A-25-3553)

Mitgliederversammlung 2024 im Alten Wirt Thal-  
kirchen, Fraunbergstraße 8, 19<sup>00</sup> Uhr. Einladung  
erfolgt rechtzeitig per Newsletter und auf der In-  
ternetseite der Sektion. Der Vorstand freut sich auf  
zahlreiches Erscheinen!

19.11.  
Mittwoch  
Gebühr: 55€  
max. 6 TN

Anmeldung  
bis 12.11.

### Kletterkurs (B-25-3539)

Bouldertechnik-Kurs für Frühaufsteher in der  
DAV Kletterhalle Freimann. An drei Mittwochen  
(19.11. / 26.11. / 3.12.2025, jeweils 7:30 - 9:30 Uhr  
in der Früh) wird intensiv an der Klettertech-  
nik beim Bouldern gearbeitet. Im Fokus stehen  
die individuellen Ziele der Teilnehmer. Der Kurs  
umfasst insbesondere Themen wie Standardbewe-  
gung, Dynamik, Fußtechnik, Kraft & Ausdauer  
sowie effizienteres Klettern. Ort: DAV Kletterhal-  
le Freimann.

Leitung: Felix Kunzweiler

20.11.  
Donnerstag  
Gebühr: 80€  
max. 6 TN

Anmeldung  
bis 13.11.

### Vorstiegskurs (B-25-3538)

Kursinhalte/Voraussetzungen s. S. 15. Der Kurs  
findet an jeweils drei Abenden (20./25./27.11.)  
von jeweils 18<sup>00</sup> bis 21<sup>00</sup> Uhr statt. Veran-  
staltungsort: DAV Kletterzentrum München-Süd  
(Thalkirchen). Bitte beachte: Die Kursgebühren  
enthalten nicht den Eintritt in die Halle!

Leitung: Felix Pfluger

22.11.

Samstag

(Klimabeitrag 2€,  
ohne Berechnung)

max. 5 TN

**Anmeldung  
bis 20.11.****Bergtour (A-25-3463)**

T4

Brunnberg-Rappenköpfe West-Ost-Überschreitung: So spät im Jahr suchen wir südseitige Auf- und Abstiege in den Ammergauern zwischen Pürschling und Kofel. Unser unmarkierter Weg ist anfangs breit, geht über in einen kleinen Pfad, dann weglos durch Wald, steile Wiesen und Schrofengelände Richtung Zähne. Deren Spitzen überlassen wir den Kletterern und folgen dem schönen Grat über den Brunnberg Richtung Rappenköpfe. Von Letzterem geht es meist wegam wieder südseitig runter, ca. 900Hm, 7 Stunden Gehzeit.

**Anreise am 22.11.2025, 07<sup>00</sup> Uhr!**

Führung: Michael Hock

27.11.

Donnerstag

**Anmeldung  
bis 27.11.****Vortrag (A-25-3551)**

Bilderabend von USC-Mitgliedern für USC-Mitglieder. Gäste sind herzlich willkommen! Ihr bringt Eure Digitalbilder auf Memorystick oder CD mit. In lockerer Atmosphäre lassen wir uns von tollen Touren und schönen Bildern begeistern. Bitte Vorträge an die USC-Adresse anmelden mit Thema und Länge, damit wir einen runden Ablauf organisieren können, ansonsten keine Anmeldung nötig. Ort: vsl. Alter Wirt Thalkirchen, Fraunbergstraße 8, 19 Uhr



*Blick vom Brunnberg ins Graswangtal (s. 22.11.)*

# Werden Sie Mitglied in der Sektion Universitätssportclub München des Deutschen Alpenvereins!

Wir sind eine eigenständige Alpenvereinssektion in München. Wir haben unsere Wurzeln im und besondere Verbindung zum Universitätsport. Offen sind wir für alle Personen, die die Ziele des Alpenvereins unterstützen.

Unsere Sektion hat keinen Hüttenbesitz, fördert aber besonders gemeinsame alpinistische Unternehmungen. Hohen Wert legen wir auf solide und umfassende Ausbildung unserer Mitglieder. Schüler und Jugendliche sind ein wichtiger Teil unserer Sektion und erfahren besondere Förderung.

## Gute Gründe für die Sektion USC:

### Touren und Kurse

Schwerpunkt unserer Sektion ist ein breites Spektrum an geführten Touren und Kursen unter der Leitung erfahrener Fachübungsleiter zu günstigen Gebühren. Im Sommer alpines Klettern, Hochtouren, Klettersteige, Bergwandern und Mountainbiketouren. Im Winter Ski- und Skihochtouren, Freeriden, Schneeschuhtouren sowie Klettern an der Kletterwand der ZHS. Ganzjährig und kindgerecht ist unsere Eltern-Kind-Gruppe unterwegs.

### Unsere Jugendgruppen

Mit Gleichaltrigen Spaß haben, Berge erleben und das Bergsteigen in seinen vielfältigen Formen erlernen ist das Motto unserer Jugend. Hier finden sich Kinder und Jugendliche in verschiedenen Altersgruppen unter der Führung engagierter Jugendleiter.

### Geschäftsstelle mit Ausrüstungsverleih

Alle wichtigen Ausrüstungsgegenstände sowie Führer- und Ausbildungsliteratur können in unserer Geschäftsstelle gegen günstige Gebühren ausgeliehen werden. Dort können Sie sich auch persönlich für Touren und Kurse anmelden.

### Kletteranlagen

Wir sind Mitglied im Trägerverein des Kletterzentrums München in Thalkirchen. Somit genießen unsere Mitglieder Vergünstigungen beim Eintritt in die Kletterhallen Thalkirchen, Freimann, Gilching und Bad Tölz.

### Berghütten

Als DAV-Mitglied erhalten Sie vergünstigte Übernachtungen auf über 2.000 Alpenvereinshöhlen im gesamten Alpenraum.

### Bergsteigermagazin PANORAMA

Sechsmal jährlich kommt die Zeitschrift des DAV kostenlos zu Ihnen.

### Versicherungsschutz

Mit dem im Mitgliedsbeitrag inbegriffenen Alpinen Sicherheits-Service genießen Sie weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten.

...und das alles zu einem günstigen Mitgliedsbeitrag in einer Sektion, bei der man sich kennt und persönlicher Kontakt noch ein wichtiger Wert ist.

Haben wir Sie überzeugt? Dann kommen Sie in unserer Geschäftsstelle vorbei und lernen uns persönlich kennen. Oder besuchen Sie unsere Homepage und melden sich online an!